

月	火	水	木	金
<p>1 カレーピラフ・牛乳 じゃが芋のミルク煮 プレーンオムレツ マカロニサラダ</p> 	<p>2 山菜ごはん・牛乳 ホキの甘酢和え わかめのみそ汁 かしわもち</p> 			
<p>8 ごはん・牛乳 そばろ煮 焼きイカ 切り干し大根のハリハリ漬け</p> 	<p>9 ごはん・牛乳 ビーフコロッケ 茎わかめの炒め煮 呉汁（ごじる）</p> 	<p>10 篠山まるごと丼・牛乳 焼きシシャモ キャベツとコーンのおひたし ミニトマト</p> 	<p>11 小ごまパン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 レタスのスープ 甘夏</p> 	<p>12 ごはん・牛乳 サバのしょうが焼き 小松菜のおひたし ぶた汁</p> 
<p>15 ごはん・牛乳 炒り豆腐 キビナゴごまフライ キャベツの甘酢和え</p> 	<p>16 えんどうごはん・牛乳 カツオの揚げ照り煮 ほうれん草ともやしのおひたし えのきのすまし汁</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 とり肉のスタミナ焼き 油あげときゅうりの酢の物 かきたま汁</p> 	<p>18 小揚げパン・牛乳 八宝菜 炒めビーフン ミニトマト</p> 	<p>19 ごはん・牛乳 ニラじゃが ごまたくあん 豆腐のみそ汁</p> 
<p>22 マーボーどんぶり・牛乳 （ごはん） 蒸ししゅうまい ほうれん草のナムル</p> 	<p>23 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げカレー風味 わかめの酢の物 玉ねぎのみそ汁</p> 	<p>24 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ</p> 	<p>25 プチパン・牛乳 焼きそば 焼きチキンウィンナー フルーツヨーグルト</p> 	<p>26 赤飯・牛乳 マスの塩焼き 小松菜のおひたし じゃが芋のみそ汁・青りんごゼリー</p> 
<p>29 ハヤシライス・牛乳 （麦ごはん） イカリングフライ みかんサラダ</p> 	<p>30 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 ひじきの炒め煮 チンゲン菜の酢の物</p> 	<p>31 ごはん・牛乳 揚げぎょうざ チャプチェ わかめスープ</p> 	<div data-bbox="1188 2154 1767 2538"> <p>《5月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山の芋</li> <li>・丹波大納言小豆</li> <li>・ほうれん草</li> <li>・青ねぎ</li> <li>・米</li> </ul> <p>自然の恵みに感謝し、 季節の味をいただきます。</p>  </div>	