

月	火	水	木	金
<p>♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪</p> <p>《6月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・うすいえんどう ・米</li> <li>・青ねぎ ・キャベツ</li> <li>・お茶 ・たまねぎ</li> <li>・にんじん</li> </ul> <p>自然の恵みに感謝し、季節の味をおいしくいただきます。</p> 		<p>1 パン・牛乳 ステーキドッグ スパゲティサラダ 野菜スープ</p> 		<p>2 大豆ごはん・牛乳 わかさぎのマリネ じゃが芋のみそ汁 河内ばんかん</p> 
<p>5 わかめごはん・牛乳 かやくうどん 新茶のかき揚げ キャベツの香味漬け</p> 	<p>6 ごはん・牛乳 豆腐ハンバーグの和風あん 粉ふき芋お茶風味 かきたま汁・ミニトマト</p> 	<p>7 お茶ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とキャベツのごま和え 呉汁(ごじる)</p> 	<p>8 小お茶パン・牛乳 するめのかき揚げ じゃが芋のミルク煮 ゆでえんどう・河内ばんかん</p> 	<p>9 ごはん・牛乳 筑前煮 焼きイカ 緑茶和え</p> 
<p>12 マーボーどんぶり・牛乳 (ごはん) 蒸ししゅうまい ほうれん草のナムル</p> 	<p>13 ごはん・牛乳 ちくわの天ぷら じゃこピーマン 沢煮椀・ミニトマト</p> 	<p>14 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) 大豆とかえりの揚げ煮 ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>15 パン・牛乳 アスパラのスープ煮 たまごチーズサラダ びわ</p> 	<p>16 十穀米ごはん・牛乳 マスのごまだれ 小松菜ともやしのおひたし とうふうのみそ汁・冷凍みかん</p> 
<p>19 ごはん・牛乳 ぶた肉のしょうが焼き キャベツのゆかり和え かぼちゃのみそ汁</p> 	<p>20 ナン・牛乳 大豆入りチキンカレー ポテトとアスパラのサラダ タカミメロン</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 切り干し大根の炒めナムル 揚げぎょうざ わかめスープ</p> 	<p>22 小丸パン・牛乳 エビカツ ドレッシングサラダ クリームスープ</p> 	<p>23 キャロットライス・牛乳 ホキのマリネ キャベツのスープ煮 ミニトマト</p> 
<p>26 ごはん・牛乳 肉じゃが 焼きシシャモ きゅうりの香味漬け</p> 	<p>27 じゅうしい・牛乳 マーミナチャンプル もずく汁 温州みかんゼリー</p> 	<p>28 ごはん・牛乳 揚げぶた肉の甘酢あん ゴーヤチャンプルー 白みそのみそ汁</p> 	<p>29 パン・牛乳 ミネストローネ シーフードサラダ みかんジャム</p> 	<p>30 ごはん・牛乳 チキンカツ キャベツのごま酢和え えのきのすまし汁</p> 