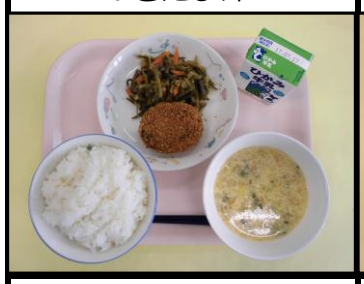
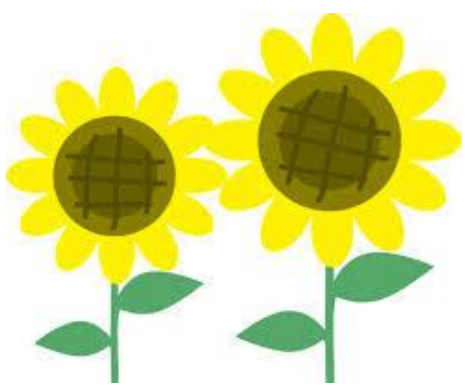
平成２９年度

7月　　学校給食

篠山西部学校給食センター

月	火	水	木	金
3 ごはん・牛乳 タコのから揚げ わかめの酢の物 なすの赤だし汁・プラム	4 ごはん・牛乳 豚肉とズッキーニの炒め煮 かぼちゃのかき揚げ とうふのすまし汁・ミニトマト	5 ごはん・牛乳 そぼろ煮 手作りひじきふりかけ ピリ辛きゅうり	6 小パン・牛乳 星型オムレツ ラタトゥイユ ポテトスープ・すいか	7 コーンごはん・牛乳 サケフライ 油あげとキャベツの酢の物 そうめん汁
10 ごはん・牛乳 きんぴらごぼう ビーフコロッケ かきたま汁	11 十穀米ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え とうがんのすまし汁・沖縄パインゼリー	12 夏野菜カレー・牛乳 （麦ごはん） 大豆とかえりの揚げ煮 切り干し大根のハリハリ漬け	13 パインパン・牛乳 チキンカツのパルメジアーナ 黒豆のサラダ はるさめスープ	14 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 バンバンジーサラダ 冷凍みかん
				
19 海の日 	18 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ 野菜サラダ かぼちゃのみそ汁・ミニトマト	19 ごはん・牛乳 チンジャオロース 蒸しエビしゅうまい 中華風コーンスープ	≪７月に使用した地元野菜≫ ・キャベツ　・にんじん ・たまねぎ　・きゅうり ・青ねぎ　・ズッキーニ ・干ししいたけ　・米 自然の恵みに感謝し、季節の味を おいしくいただきましょう。