



















月	火	水	木	金
 <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>《9月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・じゃがいも ・青ねぎ ・干しいたけ ・たまねぎ ・かぼちゃ ・米 <p>自然の恵みに感謝し、季節の味を おいしくいただきましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>				
				<p>1 わかめごはん・牛乳 イワシの甘酢 キャベツときゅうりのごま和え とうがんのあんかけ・ミニトマト</p> 
<p>4 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ ゴーヤチップス・ミニトマト</p> 	<p>5 ごはん・牛乳 ビーフコロッケ 茎わかめの炒め煮 夏野菜スープ</p> 	<p>6 手まきずし・牛乳 (チキンソーセージ・のり) (とりそぼろ・ごまたくあん) タイの潮汁(うしおじる)</p> 	<p>7 小パン・牛乳 焼きハンバーグ 粉ふきいも・野菜スープ フルーツ白玉</p> 	<p>8 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん かぼちゃのかき揚げ 小松菜とキャベツのおひたし</p> 
<p>11 ツナピラフ・牛乳 クリームスープ マカロニサラダ なし</p> 	<p>12 夏野菜カレーライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー 手作り福神漬け</p> 	<p>13 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ わかめの酢の物 なすのみそ汁</p> 	<p>14 パン・牛乳 プレーンオムレツ ラタトゥイユ キャベツのスープ煮・みかんジュース</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 揚げぎょうざ マーボーはるさめ モロヘイヤのたまごスープ</p> 
<p>18 敬老の日</p> 	<p>19 ごはん・牛乳 サバのヤンニョムカンジャンかけ ほうれん草のナムル わかめスープ</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 炒りとうふ キビナゴごまフライ 小松菜ともやしのおひたし</p> 	<p>21 ぶどうパン・牛乳 イカのカラフルマリネ ワンタンスープ 冷凍みかん</p> 	<p>22 蕨ごはん・牛乳 アジの塩焼き ほうれん草とキャベツのごま和え 呉汁(ごじる)・ももゼリー</p> 
<p>25 ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め とうふのすまし汁</p> 	<p>26 ごはん・牛乳 酢豚 中華和え 味付けのり</p> 	<p>27 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつま芋のみそ汁</p> 	<p>28 小パン・牛乳 フィレオチキン ドレッシングサラダ 野菜のトマトスープ・なし</p> 	<p>29 ごはん・牛乳 牛肉と大豆のしぐれ煮 ツナとわかめの酢の物 えのきのすまし汁</p> 