

月	火	水	木	金
<p>《 11月使用した地元野菜 》</p> <ul style="list-style-type: none"> 山の芋 たまねぎ キャベツ 小豆 干しいたけ <p>自然の恵みに感謝し、季節の味をおいしくいただきましょう</p> 	<p>1 さつまいもごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 小松菜とキャベツの和え物 とうふのみそ汁</p> 	<p>2 小パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ りんご</p> 	<p>3 文化の日</p> 	
<p>6 ごはん・牛乳 肉豆腐 さつまいものかき揚げ 大根の甘酢和え</p> 	<p>7 きのごはん・牛乳 ホッケの塩焼き 小松菜ともやしの和え物 さつまいものみそ汁・みかん</p> 	<p>8 ごはん・牛乳 アジフライ 8020サラダ とうふのすまし汁</p> 	<p>9 プチごまパン・牛乳 五目ラーメン ツナとわかめのサラダ りんご</p> 	<p>10 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ れんこんサラダ 大根のみそ汁</p> 
<p>13 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 納豆のかき揚げ 茎わかめの炒め煮 たまねぎのみそ汁</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 みそおでん 大根葉とじゃこのふりかけ キャベツの酢の物</p> 	<p>16 小揚げパン・牛乳 八宝菜 炒めピーマン みかん</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 サバの塩焼き ひじき豆煮 えのきのすまし汁・りんご</p> 
<p>20 クロワッサン・牛乳 ホキの香味焼き リヨネーズポテト ミルファンティ</p> 	<p>21 赤飯・牛乳 サケのごまだれ 小松菜としめじの和え物 のっぺい汁・こだわりヨーグルト</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 山の芋のかき揚げ ごまたくあん ぶた汁・みかん</p> 	<p>23 勤労感謝の日</p>  <p>食べ物の命にも感謝!</p>	<p>24 ごはん・牛乳 白菜のクリーム煮 エビカツ ドレッシングサラダ</p> 
<p>27 ごはん・牛乳 かぼちゃの含め煮 焼きシヤモ もやしのごま和え・みかん</p> 	<p>28 こぎつねずし・牛乳 わかさぎフライ 白菜と水菜の即席漬け じゃがいものみそ汁</p> 	<p>29 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ かぶの甘酢和え</p> 	<p>30 パン・牛乳 タンドリーチキン コーンポテト 野菜のトマトスープ煮・りんご</p> 	<p>いただきます! ごちそうさま!</p>  <p>心を込めてあいさつをしましょう</p>