

月	火	水	木	金
※ 12月12日 ※ 12月に使用した地元野菜※ ・だいこん ・かぶ ・天内芋(あもちいも) ・水菜 ・丹波大納言小豆 ・米 ・丹波黒大豆 ・しいたけ 自然の恵みに感謝し、季節の味を おいしくいただきましょう		12月12日 天内芋(あもちいも)入りのっぺい汁 天内芋(あもちいも)は、大山地区で古くから受け継がれて作られてきました。大山地区の天内地区で作られるので、天内芋と呼ぶことができ、種芋を他の地域で植えても天内芋とは呼ぶことができないそうです。大山小学校4年生が栽培した天内芋をのっぺい汁に入れて、給食に取り入れます。古くから伝わる味を、味わってください。 		1 あずきごはん・牛乳 ちぐさ焼き なすのそくせき漬け だんご汁・みかん 
4 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ スイートポテトサラダ マカロニスープ 	5 ごはん・牛乳 炒り豆腐 焼きタコ天 水菜と白菜のごま和え 	6 ごはん・牛乳 炒めなます いもかりんとう 大根のみそ汁・みかん 	7 プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ コーンスープ・オムレットケーキ 	8 ごはん・牛乳 白菜の煮物 焼きシシャモ かぶのゆず風味 
11 ごはん・牛乳 ビーフストロガノフ ゆでたまご ツナと野菜のサラダ 	12 ごはん・牛乳 サバのゆずみそかけ キャベツの酢の物 天内芋入りのっぺい汁 	13 ゆかりごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご 	14 アップルパン・牛乳 ポトフ チキンウインナー 大根サラダ 	15 黒豆ごはん・牛乳 マスの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし じゃがいものみそ汁・みかんゼリー 
18 ごはん・牛乳 タラのゆず香り揚げ かぼちゃのいとこ煮 とうふのすまし汁 	19 ごはん・牛乳 肉団子のケチャップ煮 ドレッシングサラダ ワンタンスープ 	20 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え・みかん 	21 パン・牛乳 スープスパゲティ オムレツ ブロッコリーのサラダ 	22 

