






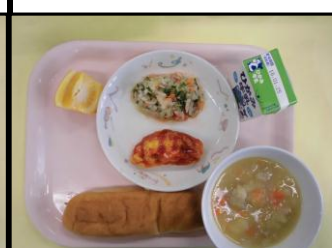




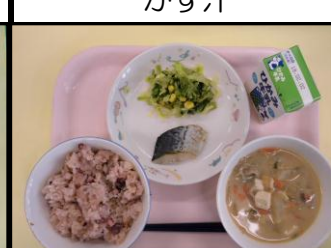






月	火	水	木	金
 <p>《1月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 ・白菜 ・かぶ ・米 ・大根の葉 ・キャベツ ・しいたけ ・デカンショねぎ 	<p>10 わかめごはん・牛乳 あんかけうどん 野菜のかき揚げ りんご</p> 	<p>11 小パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ 七草がゆ・きんかん</p> 	<p>12 とふめし・牛乳 はんぺんの生姜焼き 七福なます じゃがいものみそ汁</p> 	
	<p>15 ごはん・牛乳 おでん 焼きシシャモ もやしの甘酢和え</p> 	<p>16 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 手作りサケふりかけ 白菜と水菜のそくせきづけ ぶた汁・おむすびのり</p> 	<p>18 パン・牛乳 ポトフ オムレツ 大根とツナのサラダ・いよかん</p> 
<p>22 ごはん・牛乳 ミンチカツカレー風味 茎わかめの炒め煮 呉汁(ごじる)</p> 	<p>23 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ かぶのゆず風味</p> 	<p>24 黒豆ごはん・牛乳 焼きサバのデカンショねぎソース 緑茶和え ぼたん汁・きんかん</p> 	<p>25 小パン・牛乳 チキンカツ れんこんサラダ にゅうめん</p> 	<p>26 たこめし・牛乳 サワラの塩焼き 菜の花サラダ かす汁</p> 
<p>29 ごはん・牛乳 白菜のクリーム煮 玉ねぎコロッケ 海そうサラダ・ぼんかん</p> 	<p>30 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ハタハタのから揚げ カニの酢の物</p> 	<p>31 ごはん・牛乳 蒸ししゅうまい 切り干し大根の炒めナムル 野菜スープ</p> 	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;">  <p>1月24日～30日の1週間は「全国学校給食週間」です。兵庫県の特産物を取り入れた～兵庫の味めぐり献立～にしています。郷土の味を楽しんでくださいね。</p> </div>	

