

月	火	水	木	金
				
			<p>1 小パン・牛乳 カレーうどん チキンウインナー ほうれん草のアーモンド和え・りんご</p> 	<p>2 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え とうふのみそ汁・福豆</p> 
<p>5 ごはん・牛乳 イカカツごまフライ ひじきの炒め煮 ぶた汁</p> 	<p>6 オニオンライス・牛乳 ポトフ マカロニサラダ いよかん</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 サバのみそ煮 うの花の炒り煮 のっぺい汁</p> 	<p>8 ココアパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 プレーンオムレツ カリフラワーのサラダ</p> 	<p>9 ごはん・牛乳 おでん ワカサギフライ 白菜と人参のおひたし</p> 
<p>12 建国記念日</p> 	<p>13 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご ドレッシングサラダ</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 くじら肉のオーロラソース 水菜と大根のごま和え えのきのすまし汁・きんかん</p> 	<p>15 小揚げパン・牛乳 とうふの中華煮 炒めビーフン ぼんかん</p> 	<p>16 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め物 子大豆もやしナムル トックスープ</p> 
				
<p>19 ごはん・牛乳 れんこんのかき揚げ キャベツのゆかり和え 赤だし汁</p> 	<p>20 マーボーどんぶり・牛乳 (ごはん) エビしゅうまい チンゲン菜のごま油炒め</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 鶏肉のから揚げ れんこんの炒め物 たぬき汁</p> 	<p>22 小パン・牛乳 ポークビーンズ 大根とツナのサラダ はっさく</p> 	<p>23 赤飯・牛乳 サワラの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし ゆばのすまし汁・焼きプリン</p> 
<p>26 ごはん・牛乳 みそカツ キャベツの酢の物 とうふのすまし汁</p> 	<p>27 ごはん・牛乳 チーズのすり身巻き 切り干し大根の煮物 白菜のみそ汁</p> 	<p>28 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 ちくさ和え ぼんかん</p> 	<p>2月に使用した地</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・だいこん</li> <li>・米</li> <li>・水菜</li> <li>・白菜</li> <li>・小豆</li> </ul> 	