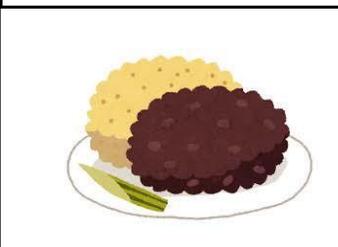


月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;">  <div style="text-align: center;"> <p>人の体は食べたものからつくられ、脳や筋肉、内臓などのすべてが、食べ物からの栄養の力で働いています。食事は体と心の健康のもとになるものです。「健康な体は一日にしてならず」。一食一食の積み重ねによって自分の体がつくられ、明日への自分へとつながっていきます。「人はなぜ食べるのか」ということを考え、食を大切にすることを生活を送って下さいね。</p> </div>  </div>				
			<p>1 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン とり肉の香味焼き 野菜サラダ</p> 	<p>2 手巻きずし・牛乳 (ツナマヨ・ごまたくあん) (チキンソーセージ・手巻きのり) かきたま汁・ひなあられ</p> 
<p>5 ごはん・牛乳 炒り豆腐 焼きタコ天 小松菜ともやしのごま和え</p> 	<p>6 赤飯・牛乳 エビフライ 菜の花サラダ とうふのみそ汁・すだちゼリー</p> 	<p>7 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー パインサラダ</p> 	<p>8 パン・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ</p> 	<p>9 チキンピラフ・牛乳 キャベツのミルク煮 プレーンオムレツ ドレッシングサラダ</p> 
<p>12 ゆかりごはん・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ</p> 	<p>13 黒豆ずし・牛乳 ブリの塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え ゆばのすまし汁・いちご</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ 油あげとわけぎのぬた和え 沢煮わん</p> 	<p>15 パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 フィレオチキン 大根サラダ・清見オレンジ</p> 	<p>16 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) じゃがいものみそ汁</p> 
<p>19 ごはん・牛乳 白菜の煮物 いわしのみりん干し 大根のごま酢和え</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 肉団子スープ 揚げ春巻き 切り干し大根の炒めナムル</p> 	<p>21 春分の日</p> 	<p>22 パン・牛乳 とり肉の照り焼き 茎わかめのサラダ もやしのスープ・ぜんざい</p> 	<p>🍌🍌🍌・🍌🍌🍌・🍌🍌🍌</p> <p>《3月の地元野菜》 ・米・黒大豆 ・丹波大納言小豆</p> <p>🍌🍌🍌・🍌🍌🍌・🍌🍌🍌</p> <p>お知らせ</p> <p>3月27日(月)は給食費の精算日です</p>









