

月	火	水	木	金
	<b>1</b> 山菜ごはん・牛乳 だし巻たまご ほうれん草のおひたし ゆばのすまし汁・かしわもち	<b>2</b> カレーピラフ・牛乳 フカサギフライ ドレッシングサラダ クリームスープ		
				
<b>7</b> ごはん・牛乳 揚げぎょうざ チャプチェ わかめスープ	<b>8</b> 華やかごはん・牛乳 かやくうどん 桜エビと野菜のかき揚げ 甘夏みかん	<b>9</b> 篠山まるごと丼・牛乳 焼きシシャモ 小松菜とキャベツのおひたし ミニトマト	<b>10</b> パン・牛乳 ホキの香味焼き ポテトサラダ レタスのスープ・清見オレンジ	<b>11</b> ごはん・牛乳 チーズのすり身巻き 茎わかめの炒め煮 呉汁（ごじる）
				
<b>14</b> ごはん・牛乳 マーボー豆腐 バンバンジーサラダ 甘夏みかん	<b>15</b> えんどうごはん・牛乳 カツオの揚げ照り煮 油あげとキャベツの酢の物 えのきのすまし汁	<b>16</b> ごはん・牛乳 焼きハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ	<b>17</b> 小揚げパン・牛乳 八宝菜 ピーマンサラダ ミニトマト	<b>18</b> ごはん・牛乳 炒り豆腐 手作りサケふりかけ 小松菜ともやしのおひたし
				
<b>21</b> ごはん・牛乳 ニラじゃが ごまたくあん とうふのみそ汁	<b>22</b> ごはん・牛乳 とり肉のごまみそかけ キャベツの酢の物 かきたま汁	<b>23</b> ごはん・牛乳 酢豚 中華和え 味付けのり	<b>24</b> パン・牛乳 たまごチーズサラダ アスパラのスープ煮 河内ばんかん	<b>25</b> 赤飯・牛乳 アジの塩焼き 切り干し大根のごま和え 沢煮椀・ヨーグルト
				
<b>28</b> ごはん・牛乳 回鍋肉 もやしのナムル 中華風コーンスープ	<b>29</b> ごはん・牛乳 サバの生姜焼き 五目豆煮 えのきのみそ汁	<b>30</b> ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ パインサラダ	<b>31</b> プチパン・牛乳 焼きそば 焼きチキンウィンナー 海藻サラダ	<<5月に使用した地元野菜>> ・山の芋 ・ミニトマト ・大納言小豆 ・米 ・きゅうり  自然の恵みに感謝し、 季節の味をいただきます。
				