








月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>学校再開</p> 	<p>2</p> <p>そばろどんぶり・牛乳 (麦ごはん) (とりそばろ・いりたまご) とうふのみそ汁・三色もち</p> 	<p>3</p> <p>ごはん・牛乳 サケのごまだれ ぜんまいの炒め煮 呉汁(ごじる)</p> 	<p>4</p> <p>パン・牛乳 スープパグティ フィレオチキン ゆでえんどう・ミニトマト</p> 	<p>5</p> <p>ごはん・牛乳 炒りとうふ 山の芋と野菜のかき揚げ ごまたくあん</p> 
<p>8</p> <p>ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー パインサラダ</p> 	<p>9</p> <p>ごはん・牛乳 ちくわの磯辺揚げ じゃこピーマン 沢煮碗・かしわもち</p> 	<p>10</p> <p>ごはん・牛乳 そばろ煮 焼きイカ キャベツのゆかり和え</p> 	<p>11</p> <p>パン・牛乳 ススキのレモンパジルソース マカロニサラダ 野菜のトマトスープ・いちごジャム</p> 	<p>12</p> <p>ちらしずし・牛乳 だし巻きたまご ほうれん草とキャベツのおひたし タイのうしお汁</p> 
<p>15</p> <p>ごはん・牛乳 八宝菜 蒸ししゅうまい ピーフンサラダ</p> 	<p>16</p> <p>大豆ごはん・牛乳 小アジの甘酢づけ ゆばのすまし汁 びわ</p> 	<p>17</p> <p>ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き ごぼうのごま酢和え かぼちゃのみそ汁</p> 	<p>18</p> <p>カット丸パン・牛乳 パティハンバーグ キャベツのソテー・レタスのスープ みつめ・スライスチーズ</p> 	<p>19</p> <p>十穀米ごはん・牛乳 ハガツオの香味ダレ 小松菜としめじのおひたし かきたま汁・すだちゼリー</p> 
<p>22</p> <p>ごはん・牛乳 マーボーとうふ 棒ぎょうざ キャベツの香味づけ</p> 	<p>23</p> <p>ごはん・牛乳 揚げ豚肉の甘酢あんかけ にんじんシリシリ アーサー汁</p> 	<p>24</p> <p>じゅうしい・牛乳 ゴーヤチャンプルー もずく汁 サーターアランダギー</p> 	<p>25</p> <p>パン・牛乳 エビフライ ドレッシングサラダ・ポテトスープ 河内ぼんかん・タルタルソース</p> 	<p>26</p> <p>ごはん・牛乳 銀ダラの照り焼き 緑茶和え わかめのみそ汁</p> 
<p>29</p> <p>親子丼・牛乳 (ごはん) 焼きシシャモ チンゲンサイのごま和え</p> 	<p>30</p> <p>ナン・牛乳 大豆入りチキンカレー ポテトとアスパラのサラダ 冷凍みかん</p> 	 <p>♪ ♪ ○ ♪ ○ ○ ♪ ○ ♪ ○ ○ ♪ ○</p> <p>《6月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うすいえんどう ・きゅうり ・玉ねぎ ・米 ・キャベツ <p>自然の恵みに感謝し、季節の味をおいしく いただきましょう。</p>		