

月	火	水	木	金
<p>《7月使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツ</li> <li>たまねぎ</li> <li>トマト</li> <li>にんじん</li> <li>きゅうり</li> <li>米</li> </ul> <p>自然の恵みに感謝し季節の味を おいしくいただきます。</p> 				
		<p>1 ごはん・牛乳 コロコロとんかつ タコときゅうりの酢の物 なすの赤だし汁</p> 	<p>2 小パン・牛乳 焼きそば チキンウインナー フルーツヨーグルト</p> 	<p>3 ごはん・牛乳 そばろ煮 手作りひじきふりかけ とうもろこし</p> 
<p>6 ごはん・牛乳 卵とじ煮 なすとピーマンのみそ炒め ピリ辛きゅうり・ミニトマト</p> 	<p>7 コーンごはん・牛乳 ハタハタのから揚げ ごぼうの甘酢 そうめん汁・セタゼリー</p> 	<p>8 休校</p> 	<p>9 パン・牛乳 ブレンオムレツ ラタトゥイユ ポテトスープ・プラム</p> 	<p>8 ごはん・牛乳 肉みそビーンズ 小松菜ともやしのおひたし 冬瓜のすまし汁</p> 
<p>13 ごはん・牛乳 とうふハンバーグの和風あん 千草和え 焼き豆腐のみそ汁・ミニトマト</p> 	<p>14 夏野菜カレー・牛乳 (麦ごはん) じゃこ豆 手作り福神漬け</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 イワシの青じそ立田揚げ 莖わかめの炒め煮 かきたま汁</p> 	<p>16 パン・牛乳 かぼちゃシチュー とり肉の照り焼き 夏大根のサラダ・冷凍みかん</p> 	<p>17 十穀米ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とゆばのごま和え じゃがいものみそ汁・さくらんぼゼリー</p> 
<p>20 ごはん・牛乳 冷やしきつねうどん きんぴらごぼう めんつゆ</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 マグロのごまみそかけ カニの酢の物 わかめのすまし汁</p> 	<p>22 麦ごはん・牛乳 マーボー豆腐 蒸しエビしゅうまい わかめとこんにゃくのサラダ</p> 	<p>23 海の日</p> 	<p>24 スポーツの日</p> 
<p>27 枝豆ごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 小松菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁・ミニトマト</p> 	<p>28 ゆかりごはん・牛乳 冷やし中華 肉団子のケチャップ煮 冷やし中華のタレ</p> 	<p>29 ごはん・牛乳 サバのヤンニョムカンジャン 豚肉とキムチの炒め物 わかめスープ</p> 	<p>30 キャロットパン・牛乳 イカのカラフルマリネ 夏野菜スープ すいか</p> 	<p>31 ごはん・牛乳 とり肉のねぎソース ひじき豆煮 かぼちゃのみそ汁</p> 