

月	火	水	木	金
<p>3 ごはん・牛乳 炒り豆腐 キビナゴ磯辺フライ なすの即席漬け</p> 	<p>4 梅ごはん・牛乳 冷やしきつねうどん マーミナチャンプルー めんつゆ</p> 	<p>5 サケとコーンの酢飯・牛乳 淡路玉ねぎコロッケ 小松菜とキャベツのおひたし 冬瓜のすまし汁</p> 	<p>6 小パン・牛乳 なす入りスバゲティナポリタン プレーンオムレツ 黒豆と夏野菜のサラダ・みかんジュース</p> 	<p>7 終業式</p> 
<p>24 始業式</p> 	<p>25 ごはん・牛乳 揚げぎょうざ マーボー春雨 モロヘイヤの卵スープ</p> 	<p>26 夏野菜カレー・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー コーンツナサラダ</p> 	<p>27 プチごまパン・牛乳 冷やし中華 ミートボールのケチャップ和え ゴーヤチップス・冷やし中華のたれ</p> 	<p>28 十穀米ごはん・牛乳 アジの塩焼き 茎わかめの酢の物 呉汁(ごじる)・白桃ゼリー</p> 
<p>31 ごはん・牛乳 キャベツの平つくね 切り干し大根のごま和え かぼちゃのみそ汁・冷凍みかん</p> 				
				
<p>                    &lt;&lt; 8月の地元野菜 &gt;&gt;                                   ・玉ねぎ                      ・米                                   ・じゃがいも                  ・にんにく                                   ・丹波黒大豆                  ・ピーマン                                   自然の恵みに感謝し季節の味を                                   おいしくいただきましょう。                    </p>				