

月	火	水	木	金
	<b>1</b> ごはん・牛乳 イワシのみりん干し焼き 炒めなます かきたま汁・味つけのり	<b>2</b> ごはん・牛乳 チーズのすり身巻き 五目豆煮 だんご汁	<b>3</b> パン・牛乳 スープスパゲティ ロングポークウィンナー キャベツのカレーソテー	<b>4</b> ごはん・牛乳 茎わかめの炒め煮 いもかりんとう 白菜のみそ汁・みかん
	<b>7</b> ごはん・牛乳 豚じゃが ひじきちりめん 油揚げとキャベツの酢の物	<b>8</b> 梅ごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご	<b>9</b> ごはん・牛乳 マーボー豆腐 棒ぎょうざ わかめとこんにゃくのサラダ	<b>10</b> アップルパン・牛乳 ボルシチ ゆで卵 野菜サラダ
<b>14</b> カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え	<b>15</b> ごはん・牛乳 明石タコのから揚げ ぶるさと野菜のゆずマヨネーズ和え じゃがいものみそ汁	<b>16</b> ごはん・牛乳 白菜の煮物 焼きシシャモ 切り干し大根のごま和え	<b>17</b> プチパン・牛乳 フライドチキン パインサラダ コーンスープ・クリスマスケーキ	<b>18</b> ごはん・牛乳 もみの木ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 呉汁・ミニトマト
<b>21</b> ごはん・牛乳 サバのゆずみそ かぼちゃのいとこ煮 とうふのすまし汁	<b>22</b> ビビンバ・牛乳 (丹波篠山牛の焼肉) (子大豆もやしのナムル) わかめスープ	<b>23</b> 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え・みかん	 <p>                             《今月使用した地元野菜》                              ・米                              ・ゆず                              ・かぶの葉                              ・はくさい                              ・だいこん                              ・かぶ                              ・にんじん                              ・丹波大納言小豆                         </p> <p>                             自然の恵みに感謝し、季節の味を                              おいしくいただきます                         </p>	
				