

月	火	水	木	金
<p>1 こぎつねずし・牛乳 小松菜ともやしのおひたし とうふの赤だし汁 ずんだもち・焼きのり</p> 	<p>2 大豆ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 白菜とほうれん草のごま和え のっぺい汁・きんかん</p> 	<p>3 ごはん・牛乳 八宝菜 蒸ししゅうまい 中華和え</p> 	<p>4 ココアパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 プレーンオムレツ れんこんサラダ</p> 	<p>5 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ マカロニサラダ 大根のみそ汁</p> 
<p>8 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 パンパンジーサラダ いよかん</p> 	<p>9 ごはん・牛乳 丹波篠山牛のしぐれ煮 コベクロ納豆のかき揚げ 黒豆みそのみそ汁</p> 	<p>10 もち麦ごはん・牛乳 みそおでん 焼きシシャモ キャベツの酢の物</p> 	<p>11 建国記念の日</p> 	<p>12 ごはん・牛乳 エビのチリソース ブロッコリーのサラダ ワンタンスープ</p> 
<p>15 梅ごはん・牛乳 クジラ肉のオーロラソース 水菜と大根のごま和え えのきのすまし汁</p> 	<p>16 そぼろどんぶり・牛乳 (ごはん) (とりそぼろ・いりたまご) ばち汁・いちご</p> 	<p>17 十穀米ごはん・牛乳 サバの塩焼き 小松菜とにんじんのおひたし 呉汁・豆乳プリン</p> 	<p>18 小揚げパン・牛乳 豆腐の中華煮 炒めビーフン ぼんかん</p> 	<p>19 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) じゃこ豆 ほうれん草のアーモンド和え</p> 
<p>22 ごはん・牛乳 みそカツ 水菜ともやしのごま酢和え ゆばのすまし汁</p> 	<p>23 天皇誕生日</p> 	<p>24 ごはん・牛乳 いも煮 焼きたこ天 キャベツの香味漬け</p> 	<p>25 パン・牛乳 ポークビーンズ 卵チーズサラダ はっさく</p> 	<p>26 ごはん・牛乳 ワカサギのから揚げ 卵の花の炒り煮 だんご汁</p> 

2月に使用した地元野菜

- ・だいこん
- ・ねぎ
- ・かぶ
- ・水菜
- ・白菜
- ・キャベツ
- ・コベクロ納豆
- ・米

