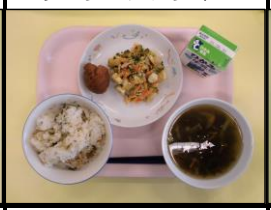
令和3年度

6月　学校給食

西部学校給食センター

月	火	水	木	金
	1 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい ほうれん草のナムル	2 ごはん・牛乳 じゃがいもと厚揚げの煮物 焼きたこ天 ゆでえんどう	3 パインパン・牛乳 チキンマリネ ワンタンスープ ミニトマト	4 ハヤシライス・牛乳 （麦ごはん） ゆでたまご 切り干し大根のハリハリ漬け
7 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん 新茶のかき揚げ キャベツの香味漬け	8 ごはん・牛乳 豆腐ハンバーグの和風あん 野菜の緑茶和え かきたま汁・びわ	9 ごはん・牛乳 サワラのお茶ソース 切り干し大根のごま和え 呉汁（ごじる）	10 お茶パン・牛乳 プレーンオムレツ ドレッシングサラダ・ポテトスープ 丹波大納言あずきあん	11 ごはん・牛乳 肉じゃが お茶ふりかけ 油揚げときゅうりの酢の物
14 ごはん・牛乳 ソースとんかつ わかめの酢の物 ゆばのすまし汁	15 親子どんぶり・牛乳 （麦ごはん） 焼きシシャモ 小松菜とキャベツのおひたし	16 大豆ごはん・牛乳 小アジの甘酢漬け ぶた汁 ミニトマト	17 パン・牛乳 ロングボークウインナー キャベツのカレーソテー クリームスープ・河内ばんかん	18 ごはん・牛乳 シイラの照り焼き きんぴらごぼう 白みそのみそ汁
21 アロス・コン・セボーリャ 牛乳・小籠包 コンク風サラダ サンコチョ・ミニトマト	22 ごはん・牛乳 揚げ豚肉の甘酢あんかけ にんじんシリシリ アーサー汁	23 じゅうしい・牛乳 ゴーヤチャンプルー もずく汁 サーターアンダギー	24 パン・牛乳 ミネストローネ 黒豆のきなこ豆 ツナサラダ	25 十穀米ごはん・牛乳 アジの塩焼き きゅうりとひじきの酢の物 じゃがいものみそ汁・冷凍みかん
				
28 ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き チンゲン菜ともやしのごま和え かぼちゃのみそ汁	29 ナン・牛乳 大豆入りチキンカレー 焼きメンチカツ カラフルサラダ・夕張メロンゼリー	30 そぼろどんぶり・牛乳 （ごはん） （とりそぼろ・いりたまご） とうふのみそ汁・ミニトマト	≪６月に使用した地元野菜≫ ・うすいえんどう　・丹波大納言小豆 ・丹波黒大豆　・丹波篠山茶 ・きゅうり　・たまねぎ ・ミニトマト　・キャベツ ・青ねぎ　・米 自然の恵みに感謝し、季節の 味をおいしくいただきましょう。	