

令和3年度

7月 がっこうきゅうしょく

西部学校給食センター

月	火	水	木	金
<div><div><p>《今月使用した地元食材》</p><div><div><ul style="list-style-type: none">・たまねぎ・じゃがいも・なす・きゅうり・かぼちゃ・ブルーベリー</div><div><ul style="list-style-type: none">・にんじん・青ねぎ・青ピーマン・ミニトマト・にんにく・米</div></div></div></div> <div><div>1</div><div>小パン・牛乳 スパゲティナポリタン チキンウィンナー パインサラダ</div><div></div></div> <div><div>2</div><div>梅ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ タコときゅうりの酢の物 なすの赤だし汁</div><div></div></div>				
<div><div>5</div><div>ごはん・牛乳 サバのヤンニョムカンジャン ぶた肉とキムチの炒め物 わかめスープ・冷凍みかん</div><div></div></div>	<div><div>6</div><div>ごはん・牛乳 ちくわの天ぷら じゃこピーマン ぶた汁</div><div></div></div>	<div><div>7</div><div>コーンごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 かぼちゃのかき揚げ セタそうめん汁・ミニトマト</div><div></div></div>	<div><div>8</div><div>休 校</div><div></div></div>	<div><div>8</div><div>パン・牛乳 プレーンオムレツ ラタトゥイユ ポテトスープ・すいか</div><div></div></div>
<div><div>9</div><div>十穀米ごはん・牛乳 カツオの漁師揚げ 小松菜とゆばのごま和え じゃがいものみそ汁・白桃ゼリー</div><div></div></div>	<div><div>13</div><div>ごはん・牛乳 レモンぎょうざ 春雨サラダ 冬瓜のスープ・味付けのり</div><div></div></div>	<div><div>14</div><div>ごはん・牛乳 たまごとじ煮 なすとピーマンのみそ炒め ピリ辛きゅうり</div><div></div></div>	<div><div>15</div><div>キャロットパン・牛乳 とり肉のバジルソース マカロニサラダ 夏野菜スープ・ブルーベリー</div><div></div></div>	<div><div>16</div><div>夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 大豆とかえりの揚げ煮 手作り福神漬け</div><div></div></div>
<div><div>19</div><div>ごはん・牛乳 イワシのアングレース ごぼうサラダ ワントンスープ・ミニトマト</div><div></div></div>	<div><div></div></div>			
<div><div></div><div></div></div>				