

月	火	水	木	金
	1 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご パインサラダ	2 ちらしずし・牛乳 玉ねぎコロッケ 水菜のおひたし 豆腐の赤だし汁・ミニひなあられ	3 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン フィレオチキン ドレッシングサラダ	4 赤飯・牛乳 エビカツ 菜の花サラダ 沢煮椀・さくらゼリー
				
7 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ ポテトサラダ 大根のみそ汁	8 ごはん・牛乳 ミートボールのケチャップ煮 ひじきのサラダ ワンタンスープ	9 ごはん・牛乳 肉豆腐 玉ねぎのすり身焼き わけぎと油揚げのぬた和え	10 パン・牛乳 ホキのマリネ チンゲン菜とコーンのソテー 白菜スープ・いちごジャム	11 黒豆ずし・牛乳 サバの塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え かきたま汁・紅スイートポテト
				
14 ごはん・牛乳 焼きメンチカツ 水菜と大根のサラダ クリームスープ	15 ゆかりごはん・牛乳 きつねうどん 大豆と野菜のかき揚げ いちご	16 ごはん・牛乳 サワラのねぎソース 卵の花の炒り煮 キャベツのみそ汁	17 カット丸パン・牛乳 パティハンバーグ チーズサラダ ポテトスープ・清見オレンジ	18 親子どんぶり・牛乳 (麦ごはん) 野菜ナゲット 切り干し大根のハリハリ漬け
				
21 春分の日	22 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	23 ごはん・牛乳 イワシのアングレース ごぼうサラダ わかめのみそ汁	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 ≪3月に使用した地元野菜≫ ・米 ・青ねぎ ・水菜 ・黒大豆 ・ほうれん草 ・丹波大納言小豆 自然の恵みに感謝し、季節の味を おいしくいただきました 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	
				

