

月	火	水	木	金
 <p>《今月の地元食材》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・だいこん</li> <li>・にんじん</li> <li>・青ねぎ</li> <li>・白ねぎ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・丹波大納言小豆</li> <li>・米</li> <li>・ゆず</li> <li>・かぶ</li> <li>・白菜</li> </ul>		<p>1 ゆかりごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご</p> 	<p>2 アップルパン・牛乳 ボルシチ ゆでたまご 野菜サラダ</p> 	<p>3 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 コーンしゅうまい ほうれん草ともやしのナムル</p> 
	<p>6 ごはん・牛乳 ココロとんかつ かぶと水菜のサラダ 春雨スープ</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 キャベツ入り平つくね ポテトサラダ ぶた汁</p> 	<p>8 ごはん・牛乳 白菜の煮物 手作りひじきふりかけ 大根のごま酢和え</p> 	<p>9 パン・牛乳 ポトフ ロングポークウインナー キャベツのカレーソテー・みかん</p> 
<p>13 ごはん・牛乳 みそおでん 焼きシシャモ キャベツの香味漬け</p> 	<p>14 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) じゃこ豆 手作り福神漬け</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 イワシのみりん干し焼き 炒めなます かきたま汁</p> 	<p>16 プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ コーンスープ・クリスマスケーキ</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 もみの木ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 呉汁・ミニトマト</p> 
<p>20 ごはん・牛乳 とり肉のゆず香り揚げ かぼちゃのいとこ煮 とうふのすまし汁</p> 	<p>21 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え・みかん</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 プルコギ 野菜ナゲット わかめスープ</p> 	<p>23 パン・牛乳 サケバジルフライ 大根サラダ 白菜スープ・りんご</p> 	<p>24 終業式</p>

