

平成25年度



12月 学校給食

篠山西部学校給食センター

月	火	水	木	金
2 ごはん・牛乳 ビーフストロガノフ ゆでたまご ロシア風サラダ	3 小パン・牛乳 とうふの中華煮 チンゲン菜のごま油炒め いもかりんとう・黒豆きなこクリーム	4 ごはん・牛乳 おでん 手作りサケふりかけ 白菜と水菜のおひたし	5 小パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ 野菜スープ・みかん	6 黒豆ごはん・牛乳 イカナゴの磯辺揚げ 大根のべっこう煮 さつまいものみそ汁
9 わかめごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご	10 小アップルパン・牛乳 白菜のクリーム煮 チキンフランク ブロッコリーのサラダ	11 ごはん・牛乳 ハタハタのから揚げ きんぴらごぼう 呉汁(ごじる)	12 プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ コーンスープ・オムレットケーキ	13 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜とほうれん草のごま和え かきたま汁・青りんごゼリー
16 ごはん・牛乳 チキンカツのごまみそ キャベツの酢の物 ゆばのすまし汁	17 小パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 たまごチーズサラダ りんご	18 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え	19 小パン・牛乳 ホキのチリソース ごぼうサラダ ポトフ・みかん	20 ごはん・牛乳 サバのゆずみそ かぼちゃのいとこ煮 とうふのすまし汁

