


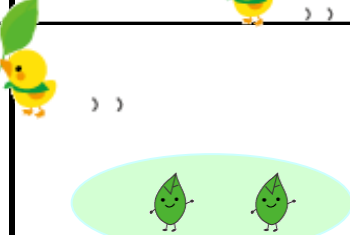



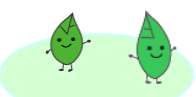















月	火	水	木	金
		<p>1 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・いりたまご) とうふとわかめのみそ汁 ミニトマト</p>	<p>2 小まるパン・牛乳 豚とパインの揚げ煮 レタスのスープ かしわもち</p>	<p>3  憲法記念日 </p>
				
<p>6 振替休日</p>	<p>7 小パン・牛乳 とうふの煮物 蒸しシューマイ はるさめサラダ・いちごジャム</p>	<p>8 ごはん・牛乳 イカカツごまフライ わかめとキャベツの酢の物 えのきのすまし汁・うめぼし</p>	<p>9 小パン・牛乳 ポークビーンズ ツナサラダ 甘夏みかん</p>	<p>10 篠山まるごと丼 牛乳 焼きシシャモ・ミニトマト 小松菜とコーンのおひたし</p>
				
<p>13 ごはん・牛乳 ニラじゃが ひじきの炒め煮 玉ねぎとキャベツのみそ汁</p>	<p>14 サンドパン・牛乳 (ポークハム・チーズ) (やさいそえ・マヨネーズ) じゃが芋のミルク煮・甘夏みかん</p>	<p>15 山菜ごはん・牛乳 マスのバター焼き キャベツのごま酢和え かきたま汁</p>	<p>16 小パン・牛乳 焼きそば 香草入りウインナー ヨーグルトサラダ</p>	<p>17 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ジャコと大豆の揚げ煮 ほうれん草とコーンのソテー</p>
				
<p>20 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 キビナゴごまフライ キャベツのレモン和え</p>	<p>21 小パン・牛乳 たまごチーズサラダ キャベツのスープ煮 甘夏みかん</p>	<p>22 えんどうごはん・牛乳 カツオの揚げ煮 小松菜とわかめ酢の物 さわ煮わん</p>	<p>23 小揚げパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ ミニトマト</p>	<p>24 ごはん・牛乳 サバのしょうが焼き 油あげときゅうりの酢の物 呉汁(ごじる)</p>
				
<p>27 ごはん・牛乳 淡路玉ねぎコロッケ きんぴらごぼう 魚そうめん汁・甘夏みかん</p>	<p>28 小パン・牛乳 とりの香味焼き クリームスープ キャベツのアーモンド和え</p>	<p>29 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃが芋のみそ汁・青りんごゼリー</p>	<p>30 パン・牛乳 スパゲティナポリタン ホキフライ・タルタルソース 野菜サラダ</p>	<p>31 ごはん・牛乳 炒りとうふ 揚げ春巻き わかめ酢の物</p>
