



月	火	水	木	金
<p>《12月使用した地元産物》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・にんじん      ・だいこん      ・はくさい</li> <li>・ほうれん草    ・かぶ            ・白ねぎ</li> <li>・葉ねぎ        ・さつまいも    ・じゃがいも</li> <li>・ゆず          ・丹波黒大豆    ・丹波大納言小豆</li> <li>・干しいたけ    ・米(篠山産コシヒカリ)</li> </ul> <p>自然の恵みに感謝し、季節の味を おいしくいただきます</p>			<p>1 パン・牛乳 スープスパゲティ プレーンオムレツ ブロッコリーのサラダ</p> 	<p>2 赤飯・牛乳 ホキフライ なすのそくせき漬け のっぺい汁・りんご</p> 
<p>5 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ マカロニスープ</p> 	<p>6 ごはん・牛乳 炒めなます いもかりんとう 呉汁(ごじる)・みかん</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 そばろ煮 ハタハタのから揚げ ごぼうのごま酢和え</p> 	<p>8 アップルパン・牛乳 ボルシチ ゆでたまご ロシア風サラダ</p> 	<p>9 黒豆ごはん・牛乳 サケの塩焼き 白菜と小松菜のごま和え じゃが芋のみそ汁・みかんゼリー</p> 
<p>12 ごはん・牛乳 とうふの煮物 蒸ししゅうまい ほうれん草ともやしのナムル</p> 	<p>13 減量ゆかりごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 サバのゆずみそかけ 五目豆煮 かきたま汁</p> 	<p>15 プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ クリームスープ・クリスマスケーキ</p> 	<p>16 ごはん・牛乳 おでん 手作りサケふりかけ キャベツとわかめの酢の物</p> 
<p>19 ごはん・牛乳 とり肉のゆず香り揚げ かぼちゃのいとこ煮 大根のみそ汁</p> 	<p>20 麦ごはん・牛乳 ちくぜん煮 ごまめ かぶらのあま酢和え</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 タラのチリソース 大根と水菜のごま和え はるさめスープ・味付けのり</p> 		

