

月	火	水	木	金
		<b>1</b> ごはん・牛乳 おでん ワカサギのから揚げ もやしのごま酢和え	<b>2</b> パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ はっさく	<b>3</b> ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 白菜と小松菜のごま和え とうふのみそ汁・福豆
<b>6</b> ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ 大根のあま酢和え	<b>7</b> ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁	<b>8</b> ごはん・牛乳 鯨肉の竜田揚げ シラスと水菜のあま酢和え かきたま汁・きんかん	<b>9</b> 小揚げパン・牛乳 とうふの煮物 ほうれん草とコーンのソテー ぼんかん	<b>10</b>
				臨時休校 
<b>13</b> ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め煮 子大豆もやしのナムル トックスープ	<b>14</b> 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 焼きシシャモ 白菜とにんじんのおひたし	<b>15</b> ごはん・牛乳 とりのから揚げ マカロニサラダ 白菜のみそ汁	<b>16</b> ココアパン・牛乳 じゃが芋のミルク煮 プレーンオムレツ みかんサラダ	<b>17</b> 赤飯・牛乳 サワらの塩焼き 小松菜ともやしのおひたし のっぺい汁・焼きプリン
<b>20</b> マーボーどんぶり 牛乳 蒸ししゅうまい はるさめサラダ	<b>21</b> ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ 炒めなます 呉汁(ごじる)	<b>22</b> ごはん・牛乳 肉どうふ わかめと野菜のかき揚げ キャベツのそくせき漬け	<b>23</b> パン・牛乳 クリームシチュー 焼きチキンウィンナー アーモンド和え・ぼんかん	<b>24</b> ごはん・牛乳 みそカツ キャベツの酢の物 えのきのすまし汁
<b>27</b> そぼろどんぶり 牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) じゃが芋のみそ汁	<b>28</b> カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 野菜サラダ	<div style="border: 2px dashed red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>&lt;2月に使用した地元産物&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・にんじん</li> <li>・はくさい</li> <li>・ほうれん草</li> <li>・白ねぎ</li> <li>・丹波大納言小豆</li> <li>・米(篠山産コシヒカリ)</li> <li>・だいこん</li> <li>・キャベツ</li> <li>・小松菜</li> <li>・葉ねぎ</li> <li>・干しいたけ</li> </ul> </div>		