









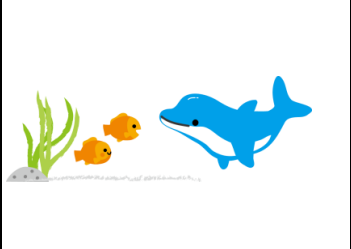







月	火	水	木	金
<p>2 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ タコときゅうりの梅酢和え なすの赤だし汁・ミニトマト</p> 	<p>3 マーボーどんぶり (ごはん)・牛乳 蒸ししゅうまい もやしとほうれん草の甘酢和え</p> 	<p>4 ごはん・牛乳 キバナゴカリカリフライ きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁</p> 	<p>5 パン・牛乳 星型オムレツ ラタトゥイユ ポテトスープ・すいか</p> 	<p>6 臨時休校</p> 
<p>9 ごはん・牛乳 豚肉とズッキーニの炒め煮 かぼちゃのかき揚げ とうふのすまし汁</p> 	<p>10 夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 大豆とかえりの揚げ煮 切り干し大根のハリハリ漬け</p> 	<p>11 親子どんぶり・牛乳 (ごはん) 焼きシシヤモ チンゲン菜のおひたし・プラム</p> 	<p>12 小パン・牛乳 焼きハンバーグ 粉ふきいも レタスのスープ・フルーツ白玉</p> 	<p>13 ごはん・牛乳 肉じゃが イワシの竜田揚げ青じそ風味 ピリ辛きゅうり・ミニトマト</p> 
<p>16 海の日</p> 	<p>17 十穀米ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とゆばのごま和え じゃがいものみそ汁・青いりんごゼリー</p> 	<p>18 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め煮 もやしとキャベツのナムル 冬瓜とたまごのスープ・ミニトマト</p> 	<p>19 小パン・牛乳 ポークビーンズ とり肉の照り焼き 夏大根のサラダ</p> 	

《今月使用した地元野菜》

- ・たまねぎ
- ・キャベツ
- ・ズッキーニ
- ・青ねぎ
- ・きゅうり
- ・にんにく
- ・じゃがいも
- ・かぼちゃ
- ・トマト
- ・ピーマン
- ・なす

