



月	火	水	木	金
	4 臨時休校	5 ごはん・牛乳 サバのヤンニョムカンジャン チャプチェ モロヘイヤとたまごのスープ	6 小パン・牛乳 なす入りミートスパゲティ コーンツナサラダ ゴーヤチップス・みかんジュース	7 ごはん・牛乳 イカカツごまフライ 茎わかめの炒め煮 夏野菜のすまし汁
10 臨時休校	11 ごはん・牛乳 たまごとし煮 焼きはんぺん キャベツの酢の物・ミニトマト	12 手巻きずし・牛乳 (ソーセージ・のり) (とりそぼろ・ごまたくあん) タイの潮汁 (うしおじる)	13 小パン・牛乳 焼きハンバーグ 粉ふきいも もやしのスープ・フルーツ白玉	14 夏野菜のカレーライス (麦ごはん) キビナゴカリカリフライ 手作り福神漬け
17 敬老の日	18 オニオンライス・牛乳 白身魚フライ ラタトゥイユ ポテトスープ	19 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え 呉汁 (ごじる) ・ももゼリー	20 小パン・牛乳 ぶた肉とパインの揚げ煮 ワンタンスープ なし・みかんジャム	21 ごはん・牛乳 牛肉と大豆のしぐれ煮 いものこ汁 ずんだもち
24 振替休日	25 チキンライス・牛乳 キャベツのスープ煮 プレーンオムレツ きゅうりとわかめのサラダ・なし	26 ごはん・牛乳 イワシのみりん干し焼き 大根なます さつまいものみそ汁	27 ぶどうパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 イカのカラフルマリネ 冷凍みかん	28 ごはん・牛乳 チンジャオロース 揚げしゅうまい クイッティオのスープ

＜今月使用した地元野菜＞
 ・じゃがいも ・たまねぎ
 ・かぼちゃ ・トマト
 ・ピーマン ・にんにく

