













月	火	水	木	金
<p>《今月の地元食材》</p> <ul style="list-style-type: none"> 山の芋 きゅうり パセリ 丹波大納言小豆 丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米） ミニトマト たまねぎ 丹波篠山牛 玄米 青ねぎ キャベツ 				
		<p>1 山菜ごはん・牛乳 カツオの揚げ照り煮 チンゲン菜の酢の物 かきたま汁・かしわもち</p> 	<p>2 小パン・牛乳 焼きそば チキンウインナー ヨーグルトサラダ</p> 	<p>3 憲法記念日</p> 
<p>6 振替休日</p>	<p>7 ごはん・牛乳 カレーコロッケ ひじきの炒め煮 沢煮椀</p> 	<p>8 玄米入りごはん・牛乳 マーボー豆腐 エビしゅうまい ほうれん草のナムル</p> 	<p>9 パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ 河内ばんかん</p> 	<p>10 篠山まるごと丼 牛乳・焼きシシャモ 小松菜とキャベツのおひたし ミニトマト（小中のみ）</p> 
				
<p>13 ごはん・牛乳 肉だんごの酢豚風 炒めビーフン 味つけのり</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 とうふのくず煮 ひじきちりめん もやしの甘酢和え</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 イワシのみりん干し きんぴらごぼう キャベツのみそ汁</p> 	<p>16 小揚げパン・牛乳 たまごとじ煮 こんにゃくとわかめのサラダ ミニトマト（小中のみ）</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 肉みそビーンズ 切り干し大根のごま和え えのきのすまし汁</p> 
<p>20 ごはん・牛乳 サバのヤンニョムカンジャン ぶた肉とキムチの炒め煮 わかめスープ</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 手作りカツオふりかけ にらじゃが・たまねぎのみそ汁 ミニトマト（小中のみ）</p> 	<p>22 ハヤシライス・牛乳 （玄米入りごはん） 大豆とかえりの揚げ煮 キャベツのアーモンド和え</p> 	<p>23 パン・牛乳 フィレオチキン ごぼうサラダ クリームスープ・いちごジャム</p> 	<p>24 赤飯・牛乳 アジの塩焼き 油揚げとキャベツの酢の物 じゃがいものみそ汁・青うめゼリー</p> 
<p>27 ごはん・牛乳 ソースカツ 茎わかめの酢の物 ゆばのすまし汁</p> 	<p>28 大雨警報発令の為 臨時休校</p> 	<p>29 ごはん・牛乳 岩津ねぎ入り平天 ホイコーロー 中華風コーンスープ</p> 	<p>30 パン・牛乳 とり肉の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ・甘夏みかん</p> 	<p>31 昆布ごはん・牛乳 ホタテのフライ 小松菜のおひたし そばろ煮</p> 