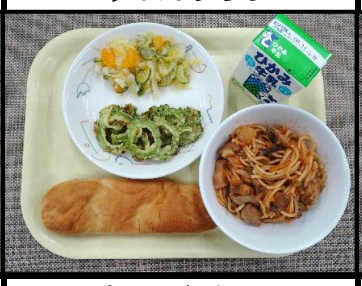
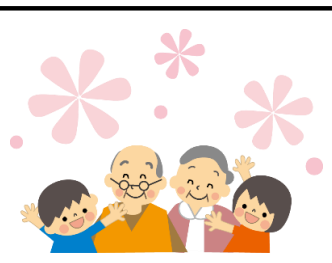
令和7年度

9月　きゅうしょくよていこんだて

丹波篠山市教育委員会
東部学校給食センター

月	火	水	木	金
	2 チキンパエリア・牛乳 スパニッシュオムレツ ドレッシングサラダ 夏野菜スープ	3 わかめごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 チンゲン菜のごま和え かぼちゃのみそ汁・ミニトマト（小中）	4 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン ゴーヤチップス みかんサラダ	5 ごはん・牛乳 高野どうふの中華風炒め煮 切り干し大根のサラダ 春雨スープ
				
8 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん もずくのかき揚げ キャベツの香味漬け	9 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ ピリ辛きゅうり	10 ごはん・牛乳 サバの塩焼き 五目豆煮 とうふのみそ汁	11 パン・牛乳 ハンバーグ 粉ふきいも・野菜スープ フルーツ白玉（白玉は小中のみ）	12 夏野菜のカレーライス （ごはん）・牛乳 大豆とかえりの揚げ煮 手作り福神漬け
15 敬老の日	16 チキンライス・牛乳 焼きメンチカツ キャベツとコーンのソテー ポテトスープ・なし	17 ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め かきたま汁	18 パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 フィレオチキン ごぼうサラダ・チョコクリーム	19 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし じゃがいものみそ汁・はちみつレモンゼリー
				
22 ごはん・牛乳 マーボーどうふ 揚げぎょうざ もやしのナムル	23 秋分の日	24 ごはん・牛乳 そぼろ煮 岩津ねぎ入り平天 茎わかめの酢の物	25 パン・牛乳 かぼちゃシチュー ハッシュドポテト ハムサラダ・なし	26 ごはん・牛乳 ぶた肉の甘酢あん にんじんしりしり アーサー汁
29 ガパオライス・牛乳 （ごはん） パインサラダ クイッティオのスープ	30 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁			

≪今月の地元食材≫

- じゃがいも　・たまねぎ　・かぼちゃ
- にんにく　・青ピーマン　・赤ピーマン
- オクラ　・きゅうり　・青ねぎ
- なす　・とうがん　・さつまいも
- 丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米）