

月	火	水	木	金
 <div style="border: 2px dotted red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>《今月の地元野菜》            ・青ねぎ            ・丹波大納言小豆</p> </div> 			<p>8 五目ラーメン・牛乳            (中華めん・具汁)            棒ぎょうざ・ごま団子            チンゲン菜の中華和え</p> 	<p>9 ゆかりごはん・牛乳            とり肉のごまみそ            ポテトサラダ            若竹汁</p> 
<p>12 サケとコーンの酢飯・牛乳            ちくわの磯辺揚げ            小松菜ともやしのごま和え            ゆばのすまし汁・花見団子</p> 	<p>13 カレーライス・牛乳            (麦ごはん)            チキンウインナー            ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>14 ごはん・牛乳            サワラの木の芽みそ            たけのこのおかか煮            かきたま汁・いちご</p> 	<p>15 パン・牛乳            ポークビーンズ            フィレオチキン            アスパラのサラダ・清見オレンジ</p> 	<p>16 ごはん・牛乳            揚げしゅうまい            チャプチェ            わかめスープ</p> 
<p>19 わかめごはん・牛乳            かやくうどん            新たまねぎのかき揚げ            小松菜とキャベツのおひたし</p> 	<p>20 そぼろどんぶり・牛乳            (ごはん)            (とりそぼろ・いりたまご)            呉汁・いちご</p> 	<p>21 ごはん・牛乳            じゃがいもと厚揚げの煮物            手作りひじきふりかけ            キャベツの香味漬け</p> 	<p>22 パン・牛乳            スティックドック            ツナサラダ            野菜スープ・清見オレンジ</p> 	<p>23 赤飯・牛乳            ハガツオの照り焼き            油揚げときゅうりの酢の物            ぶた汁・青いりんごのゼリー</p> 
<p>26 ごはん・牛乳            とり肉のから揚げ            莖わかめのサラダ            とうふの赤だし汁</p> 	<p>27 パン・牛乳            キャベツのスープ煮            たまごチーズサラダ            いちご</p> 	<p>28 ごはん・牛乳            とうふのくず煮            焼きシシャモ            切り干し大根のはりはり漬け</p> 	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 山菜ごはん・牛乳            カツオの揚げ照り煮            チンゲン菜のごま和え            たまねぎのみそ汁・かしわもち</p> 
				