



月	火	水	木	金
<p>《今月の地元食材》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>山の芋</li> <li>たまねぎ</li> <li>丹波大納言小豆</li> <li>丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米）</li> <li>青ねぎ</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>玄米</li> <li>丹波篠山牛</li> </ul>			<p>1 小パン・牛乳 焼きそば チキンウインナー ヨーグルトサラダ</p> 	<p>2 山菜ごはん・牛乳 カツオの揚げ照り煮 チンゲン菜の酢の物 とうふのすまし汁・かしわもち</p> 
<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 カレーコロッケ 茎わかめの炒め煮</p> 	<p>8 パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ 甘夏みかん</p> 	<p>9 篠山まるごと丼 牛乳・焼きシシャモ 小松菜とキャベツのごま和え ミニトマト（小中のみ）</p> 
<p>12 ごはん・牛乳 そばろ煮 手作りひじきふりかけ 切り干し大根のはりはり漬け</p> 	<p>13 ごはん・牛乳 ソースカツ 茎わかめの酢の物 ゆばのすまし汁</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 サバのごまダレ うの花の炒り煮 たまねぎのみそ汁</p> 	<p>15 小揚げパン・牛乳 豆腐の中華煮 ビーフンサラダ ミニトマト（小中のみ）</p> 	<p>16 カレーライス・牛乳 （玄米入りごはん） 大豆とかえりの揚げ煮 キャベツのアーモンド和え</p> 
<p>19 ごはん・牛乳 しゅうまい ぶた肉とキムチの炒め煮 トックスープ</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 ニラじゃが 手作りサケふりかけ わかめのみそ汁</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 ミートボールのケチャップ煮 ひじきサラダ ワンタンスープ</p> 	<p>22 パン・牛乳 クリームシチュー チキンナゲット パインサラダ</p> 	<p>23 赤飯・牛乳 アジの塩焼き わかめときゅうりの酢の物 ぶた汁・青うめゼリー</p> 
<p>26 昆布ごはん・牛乳 サケフライ 小松菜のおひたし どさんこ汁</p> 	<p>27 ごはん・牛乳 肉みそビーンズ ツナとわかめのサラダ えのきのすまし汁</p> 	<p>28 ごはん・牛乳 とうふのくず煮 だし巻きたまご もやしの甘酢和え</p> 	<p>29 パン・牛乳 とり肉の照り焼き ごぼうサラダ ポテトスープ・河内ばんかん</p> 	<p>30 ごはん・牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 油あげとキャベツの酢の物 とうふのみそ汁</p> 