



月	火	水	木	金
	2 チキンパエリア・牛乳 スパニッシュオムレツ ドレッシングサラダ 夏野菜スープ	3 わかめごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 チンゲン菜のごま和え かぼちゃのみそ汁・ミニトマト(小中)	4 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン ゴーヤチップス みかんサラダ	5 ごはん・牛乳 高野どうふの中華風炒め煮 切り干し大根のサラダ 春雨スープ
	8 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん もずくのかき揚げ キャベツの香味漬け	9 ごはん・牛乳 たまごとし煮 手作りひじきふりかけ ピリ辛きゅうり	10 ごはん・牛乳 サバの塩焼き 五目豆煮 とうふのみそ汁	11 パン・牛乳 ハンバーグ 粉ふきいも・野菜スープ フルーツ白玉(白玉は小中のみ)
15 敬老の日	16 チキンライス・牛乳 焼きメンチカツ キャベツとコーンのソテー ポテトスープ・なし	17 ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め かきたま汁	18 パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 フィレオチキン ごぼうサラダ・チョコクリーム	19 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし じゃがいものみそ汁・はちみつレモンゼリー
22 ごはん・牛乳 マーボーどうふ 揚げぎょうざ もやしのナムル	23 秋分の日	24 ガパオライス・牛乳 (ごはん) パインサラダ クイッティオのスープ	25 パン・牛乳 かぼちゃシチュー ハッシュドポテト ハムサラダ・なし	26 ごはん・牛乳 ぶた肉の甘酢あん にんじんしりしり アーサー汁
29 ごはん・牛乳 そぼろ煮 岩津ねぎ入り平天 茎わかめの酢の物	30 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁	※ 2023年9月24日(水)は、給食が中止となります。		
		※ 2023年9月29日(金)は、給食が中止となります。		
		※ 2023年9月30日(土)は、給食が中止となります。		
※ 2023年10月1日(日)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月2日(月)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月3日(火)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月4日(水)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月5日(木)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月6日(金)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月7日(土)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月8日(日)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月9日(月)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月10日(火)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月11日(水)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月12日(木)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月13日(金)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月14日(土)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月15日(日)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月16日(月)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月17日(火)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月18日(水)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月19日(木)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月20日(金)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月21日(土)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月22日(日)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月23日(月)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月24日(火)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月25日(水)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月26日(木)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月27日(金)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月28日(土)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月29日(日)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月30日(月)は、給食が中止となります。				
※ 2023年10月31日(火)は、給食が中止となります。				

《今月の地元食材》

- ・じゃがいも
- ・かぼちゃ
- ・きゅうり
- ・丹波篠山産コシヒカリ(農都のめぐみ米)
- ・たまねぎ
- ・にんにく
- ・さつまいも
- ・青ピーマン
- ・青ねぎ

