



月	火	水	木	金
<div data-bbox="125 460 347 578" data-label="Section-Header"><h1>11月</h1></div> <div data-bbox="311 392 386 469" data-label="Image"></div> <div data-bbox="819 367 1087 403" data-label="Section-Header"><h3>《今月の地元食材》</h3></div> <div data-bbox="558 428 1124 672" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 33%;">• たまねぎ <li style="width: 33%;">• だいこん <li style="width: 33%;">• にんじん <li style="width: 33%;">• ごぼう <li style="width: 33%;">• さつまいも <li style="width: 33%;">• 山の芋 <li style="width: 33%;">• 天内芋（里芋） <li style="width: 33%;">• にんにく <li style="width: 33%;">• しょうが <li style="width: 33%;">• はくさい <li style="width: 33%;">• キャベツ <li style="width: 33%;">• 水菜 <li style="width: 33%;">• 青ねぎ <li style="width: 33%;">• 白ねぎ <li style="width: 33%;">• 玄米 <li style="width: 33%;">• 丹波大納言小豆 <li style="width: 33%;">• 丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米） </div>				
				<div data-bbox="1506 315 1845 493" data-label="List-Group"> <p>1 きのごはん・牛乳 サバの塩焼き もみじ和え さつまいものみそ汁</p> </div> <div data-bbox="1497 507 1835 754" data-label="Image"></div>
<div data-bbox="96 768 415 932" data-label="Text"> <p>4 振替休日</p> </div>	<div data-bbox="434 768 782 946" data-label="Text"> <p>5 ごはん・牛乳 大豆とごぼうのミンチカツ 白菜とにんじんのおひたし とうふの赤だし汁</p> </div>	<div data-bbox="801 768 1130 946" data-label="Text"> <p>6 ごはん・牛乳 そばろ煮 岩津ねぎ入り平天 キャベツの酢の物</p> </div>	<div data-bbox="1149 768 1477 946" data-label="Text"> <p>7 小パン・牛乳 焼きそば チキンウインナー 大根サラダ</p> </div>	<div data-bbox="1497 768 1845 946" data-label="Text"> <p>8 ごはん・牛乳 茎わかめの炒め煮 いもかりんとう 白菜のみそ汁・みかん</p> </div>
<div data-bbox="96 1207 415 1385" data-label="Text"> <p>11 ごはん・牛乳 新潟タレカツ かぶと水菜の酢の物 のっぺい汁</p> </div>	<div data-bbox="434 1207 782 1385" data-label="Text"> <p>12 木の葉どんぶり・牛乳 (玄米入りごはん) 焼きシシャモ 小松菜とキャベツのごま和え</p> </div>	<div data-bbox="801 1207 1130 1385" data-label="Text"> <p>13 ごはん・牛乳 白菜と厚揚げの煮物 手作りひじきふりかけ 切り干し大根のはりはり漬け</p> </div>	<div data-bbox="1149 1207 1477 1385" data-label="Text"> <p>14 黒糖パン・牛乳 とり肉とさつまいもの甘辛炒め 大豆のトマトスープ みかん</p> </div>	<div data-bbox="1497 1207 1845 1385" data-label="Text"> <p>15 赤飯・牛乳 サワらのねぎソース 野菜のゆずマヨネーズ和え 黒豆みそのみそ汁・ヨーグルト</p> </div>
<div data-bbox="96 1660 415 1838" data-label="Text"> <p>18 カレーライス・牛乳 (玄米入りごはん) プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え</p> </div>	<div data-bbox="434 1660 782 1838" data-label="Text"> <p>19 さつまいもごはん・牛乳 ワカサギのから揚げ 小松菜ともやしのごま和え ばち汁</p> </div>	<div data-bbox="801 1660 1130 1838" data-label="Text"> <p>20 ごはん・牛乳 ぶた肉と大根の煮物 手作りカツオふりかけ ごぼうの甘酢和え</p> </div>	<div data-bbox="1149 1660 1477 1838" data-label="Text"> <p>21 小揚げパン・牛乳 たまごとじ煮 春雨サラダ みかん</p> </div>	<div data-bbox="1497 1660 1845 1838" data-label="Text"> <p>22 ごはん・牛乳 マスのごまだれ ひじき豆煮 さつま汁</p> </div>
<div data-bbox="96 2112 415 2291" data-label="Text"> <p>25 ごはん・牛乳 かやくうどん 山の芋のかき揚げ キャベツのゆかり和え</p> </div>	<div data-bbox="434 2112 782 2291" data-label="Text"> <p>26 ごはん・牛乳 とりつくね 切り干し大根の煮物 呉汁</p> </div>	<div data-bbox="801 2112 1130 2291" data-label="Text"> <p>27 ごはん・牛乳 とうふチゲ エビしゅうまい チンゲン菜ともやしのナムル</p> </div>	<div data-bbox="1149 2112 1477 2291" data-label="Text"> <p>28 パン・牛乳 天内芋入りクリームシチュー ロングポークウインナー キャベツのカレーソテー・りんご</p> </div>	<div data-bbox="1497 2112 1845 2291" data-label="Text"> <p>29 ごはん・牛乳 おでん だし巻きたまご 小松菜と白菜の酢の物</p> </div>