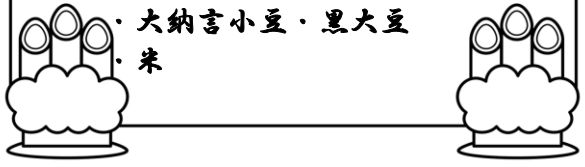


















月	火	水	木	金
<p>《1月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水菜 ・かぶ ・ねぎ ・大納言小豆 ・米 ・ほうれん草 ・はくさい ・だいこん ・黒大豆 		<p>8 ゆかりごはん・牛乳 あんかけうどん デカンショねぎのかき揚げ りんご</p> 	<p>9 パン・牛乳 スティックドック れんこんサラダ 七草がゆ・きんかん</p> 	<p>10 とふめし・牛乳 玉ねぎのすり身焼き 七福なます じゃがいものみそ汁</p> 
<p>13 成人の日</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 たまごとし煮 ひじきの煮物 キャベツの香味漬け</p> 	<p>15 黒豆ごはん・牛乳 サケの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし けんちん汁・プチたい焼き</p> 	<p>16 小パン・牛乳 フェジョアータ コシーニャ風コロッケ チーズサラダ・りんご</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 サバでんぶ 白菜と水菜の即席漬け ぶた汁・おむすびのり</p> 
<p>20 ごはん・牛乳 小松菜の丸ぎょうざ マーボー春雨 たまごスープ</p> 	<p>21 ポークカレーライス・牛乳 (麦ごはん) じゃこ豆 手作り福神漬け</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 炒り豆腐 焼きシシャモ 白菜のゆず風味</p> 	<p>23 パン・牛乳 ポトフ ポロニアソーセージ 大根とツナのサラダ・いよかん</p> 	<p>24 ごはん・牛乳 牛肉のしぐれ煮 コベクロ納豆のかき揚げ 黒豆みそのみそ汁・ゆずゼリー</p> 
<p>27 もち麦ごはん・牛乳 姫路おでん とり肉のバジルソース れんこんのごま酢和え</p> 	<p>28 たこめし・牛乳 タイの塩焼き 菜の花サラダ かす汁</p> 	<p>29 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ハタハタのから揚げ カニの酢の物</p> 	<p>30 パン・牛乳 淡路玉ねぎコロッケ 海そうサラダ 白菜のクリーム煮・いよかん</p> 	<p>31 ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 サバのゆずみそ ほうれん草のごま和え</p> 