




















月	火	水	木	金
<p>3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのおひたし とうふのすまし汁・福豆</p> 	<p>4 ごはん・牛乳 いも煮 ひじきちりめん キャベツと油あげの酢の物</p> 	<p>5 梅ごはん・牛乳 くじら肉のオーロラソース 大根と水菜のごま和え じゃがいものみそ汁</p> 	<p>6 小揚げパン・牛乳 とうふの中華煮 はるさめサラダ ぼんかん</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 千草焼き うの花の炒り煮 だんご汁</p> 
<p>10 ごはん・牛乳 ビーフストロガノフ チキンウィンナー ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>11 建国記念の日</p> 	<p>12 ごはん・牛乳 カレーコロッケ れんこんのきんぴら 大根のみそ汁</p> 	<p>13 ココアパン・牛乳 クリームシチュー プレーンオムレツ ブロッコリーのサラダ</p> 	<p>14 赤飯・牛乳 サワラのデカッパねぎソース 大根なます 呉汁・焼きプリン</p> 
<p>17 そぼろどんぶり・牛乳 (ごはん) (とりそぼろ・炒りたまご) ばち汁・いちご</p> 	<p>18 ごはん・牛乳 揚げどりのレモン漬け ほうれん草とコーンのソテー 白菜スープ</p> 	<p>19 大豆ごはん・牛乳 サバのごまだれ 冬野菜のゆずマヨネーズ のっぺい汁</p> 	<p>20 パン・牛乳 フィレオチキン エビのバジルサラダ ミネストローネ・いよかん</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 みそおでん タコのから揚げ キャベツとたくあんの和え物</p> 
<p>24 振替休日</p> 	<p>25 ごはん・牛乳 みそカツ わかめの酢の物 ゆばのすまし汁</p> 	<p>26 中華どんぶり・牛乳 (麦ごはん) 蒸ししゅうまい もやしのナムル</p> 	<p>27 パン・牛乳 たまごチーズサラダ ポークビーンズ はっさく</p> 	<p>28 ごはん・牛乳 豆腐ハンバーグの和風あん 切り干し大根の炒め煮 サケのかす汁</p> 

2月に使用した地元野菜

- だいこん
- 白菜
- 水菜
- ねぎ
- 大納言小豆
- 米