

令和8年度



6月

がっこうきゅうしょく

西部学校給食センター

月	火	水	木	金
1 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん 新茶のかき揚げ キャベツの香味漬け	2 ごはん・牛乳 とりつくね 緑茶和え えのきのすまし汁	3 ごはん・牛乳 サワラの茶ノベゼソース 切り干し大根のごま和え 呉汁	4 お茶パン・牛乳 プレーンオムレツ コーンサラダ・もやしのスープ 丹波大納言小豆あん	5 ごはん・牛乳 じゃがいもと厚揚げの煮物 手作りお茶ふりかけ ゆでえんどう・ミニトマト（小中）
	20			
8 十穀米ごはん・牛乳 サバの塩焼き キャベツの酢の物 かきたま汁・さくらんぼゼリー	9 えんどうごはん・牛乳 淡路たまねぎコロッケ 小松菜のおひたし 黒豆みそのみそ汁	10 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	11 パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ 愛南ゴールド	12 ごはん・牛乳 キビナゴカリカリフライ きんぴらごぼう 沢煮椀
15 ハヤシライス・牛乳 （玄米入りごはん） ゆでたまご わかめとこんにゃくのサラダ	16 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ マカロニサラダ かぼちゃのみそ汁	17 ごはん・牛乳 炒り豆腐 ひじきちりめん ピリ辛きゅうり・ミニトマト（小中）	18 黒糖パン・牛乳 ぶた肉とパインの揚げ煮 冬瓜スープ 愛南ゴールド	19 ごはん・牛乳 マスのごまだれ 五目豆煮 じゃがいものみそ汁
26 親子どんぶり・牛乳 （ごはん） 焼きシシャモ チンゲン菜ともやしのおひたし	23 じゅうしい・牛乳 ゴーヤチャンプルー 白みそのみそ汁 シークワーサーゼリー	24 ごはん・牛乳 肉みそビーンズ きゅうりと青じそのごま酢和え もずく汁	25 パン・牛乳 マカロニのクリーム煮 ツナサラダ 黒豆のきなこ豆	22 ごはん・牛乳 カツオカツ 茎わかめの酢の物 とうふのすまし汁
29 キムタクごはん・牛乳 （ごはん・キムタクごはんの具） ちくわの天ぷら わかめスープ	30 ごはん・牛乳 そばろ煮 野菜ナゲット 切り干し大根のはりはり漬け	6月 《今月の地元食材》 ・うすいえんどう ・たまねぎ ・青ねぎ ・丹波黒大豆 ・丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米） ・キャベツ ・じゃがいも ・にんじん ・玄米 ・きゅうり ・丹波篠山茶 ・丹波大納言小豆		