

令和8年度



9月

がっこうきゅうしょく

西部学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>《今月の地元食材》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・じゃがいも ・さつまいも ・きゅうり ・たまねぎ ・青ピーマン ・青ねぎ ・玄米 ・丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米） 		<p>2 とりごぼうごはん・牛乳 高野豆腐の中華風炒め煮 わかめの酢の物 呉汁</p>	<p>3 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン ゴーヤチップス みかんサラダ</p>	<p>4 救給カレー・牛乳 （中学校のみおにぎり付 ※救給カレーにプラスチック</p>
<p>7 ごはん・牛乳 かやくうどん もずくのかき揚げ キャベツとたくあんのごま和え</p>	<p>8 ごはん・牛乳 サバの塩焼き ひじき豆煮 とうふのみそ汁・なし</p>	<p>9 臨時休校</p>	<p>10 パン・牛乳 キャベツのスープ煮 プレーンオムレツ ラタトゥイユ</p>	<p>11 玄米ごはん・牛乳 とり肉のさっぱり煮 小松菜ともやしのナムル マーボー豆腐</p>
<p>14 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とキャベツのごま和え 沢煮椀・はちみつレモンゼリー</p>	<p>15 ナン・牛乳 大豆入りチキンカレー フライドポテト ごぼうサラダ</p>	<p>16 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 なすとピーマンのみそ炒め ピリ辛きゅうり</p>	<p>17 パン・牛乳 チキンウインナー ドレッシングサラダ クリームスープ・なし</p>	<p>18 ごはん・牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 茎わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁</p>
<p>21 敬老の日</p>	<p>22 国民の休日</p>	<p>23 秋分の日</p>	<p>24 パン・牛乳 ボロニアソーセージ 切り干し大根のソース炒め ポテトスープ</p>	<p>25 ごはん・牛乳 おからコロッケ 小松菜とキャベツのおひたし いもっこ汁・おはぎ</p>
<p>28 ごはん・牛乳 ぶた肉の甘酢あん にんじんしりしり アーサー汁</p>	<p>29 ガパオライス・牛乳 （ごはん） パインサラダ クイッティオのスープ</p>	<p>30 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁</p>	<p>9月</p>	