

月	火	水	木	金
 <p>《今月の地元食材》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だいこん ・にんじん ・はくさい ・みずな ・デカンショねぎ ・白ねぎ ・青ねぎ ・キャベツ ・土しょうが ・山椒 ・丹波黒大豆 ・白大豆 ・丹波大納言小豆 ・山の芋 ・米 ・玄米 		<p>11 ゆかりごはん・牛乳 あんかけうどん 山の芋とにんじんの紅白揚げ 茎わかめの酢の物</p> 	<p>12 パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ りんご</p> 	<p>13 とふめし・牛乳 岩津ねぎ入り平天 七福なます じゃがいもみそ汁・プチたい焼き</p> 
<p>16 ごはん・牛乳 淡路たまねぎコロッケ きんぴらごぼう かきたま汁</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 手作りサケふりかけ 白菜と水菜の即席漬け ぶた汁・焼きのり</p> 	<p>18 カレーライス・牛乳 (玄米入りごはん) プレーンオムレツ みかんサラダ</p> 	<p>19 パン・牛乳 とり肉のレモン漬け ほうれん草のソテー ワンタンスープ・黒豆きなこクリーム</p> 	<p>20 赤飯・牛乳 ホッケの塩焼き 小松菜と白菜のおひたし のっぺい汁・ゆずゼリー</p> 
<p>23 ごはん・牛乳 そぼろ煮 ひじきちりめん キャベツの酢の物</p> 	<p>24 黒豆ごはん・牛乳 サバのデカンショねぎソース 切り干し大根のごま和え ぼたん汁</p> 	<p>25 もち麦ごはん・牛乳 姫路おでん れんこんのはさみ揚げ ひねぼん</p> 	<p>26 パン・牛乳 白菜のクリーム煮 タイのバジルソース 海そうサラダ・いよかん</p> 	<p>27 ごはん・牛乳 明石ダコのコロッケ ほうれん草とコーンのおひたし かす汁</p> 
<p>30 ごはん・牛乳 じゃぶ煮 ハタハタのから揚げ カニの酢の物</p> 	<p>31 ごはん・牛乳 とうふの中華煮 コーンしゅうまい れんこんサラダ</p> 	<p>がつ か にち 1月24日~30日は、 ぜん こく がっ こう きゅう しょく 全国学校給食週間! しゅう かん</p> 		

