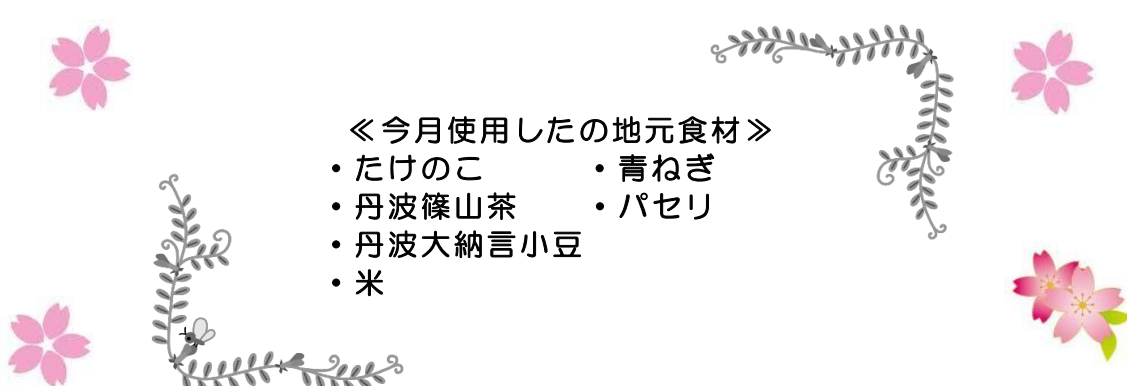




月	火	水	木	金
---	---	---	---	---


  
 《今月使用したの地元食材》
 


- ・たけのこ
- ・丹波篠山茶
- ・丹波大納言小豆
- ・米
- ・青ねぎ
- ・パセリ

**8** ごはん・牛乳  
 ハタハタの磯辺揚げ  
 ひじきの炒め煮・なめこのみそ汁  
 手作り黒豆お茶蒸しパン





  
 入学式


**12** カレーライス・牛乳  
 (麦ごはん)  
 プレーンオムレツ  
 ほうれん草のアーモンド和え




**13** サケとコーンの酢飯・牛乳  
 ちくわの天ぷら  
 小松菜ともやしのごま和え  
 若竹汁・花見だんご




**14** パン・牛乳  
 ポークビーンズ  
 たまごチーズサラダ  
 清見オレンジ




**15** ゆかりごはん・牛乳  
 かやくうどん  
 ホタルイカのかき揚げ  
 チンゲン菜の酢の物




**18** ごはん・牛乳  
 とり肉のごまみそ  
 ポテトとアスパラのサラダ  
 とうふのすまし汁




**19** ごはん・牛乳  
 焼きぎょうざ  
 チャプチェ  
 わかめスープ




**20** ごはん・牛乳  
 たまごとし煮  
 ワカサギのから揚げ  
 たけのこのおかか煮



**21** パン・牛乳  
 スープスパゲティ  
 チキンウイナー  
 ごぼうサラダ・いちご




**22** 赤飯・牛乳  
 ハガツオの照り焼き  
 油揚げときゅうりの酢の物  
 ぶた汁・青いりんごのゼリー




**25** もち麦ごはん・牛乳  
 カレーコロッケ  
 茎わかめの炒め煮  
 ゆばのすまし汁




**26** ごはん・牛乳  
 とうふの中華煮  
 エビしゅうまい  
 もやしのナムル



**27** そぼろどんぶり・牛乳  
 (ごはん)  
 (とりそぼろ・いりたまご)  
 呉汁・いちご



**28** パン・牛乳  
 スティックドック  
 ドレッシングサラダ  
 レタスのスープ・清見オレンジ



**29**
  
