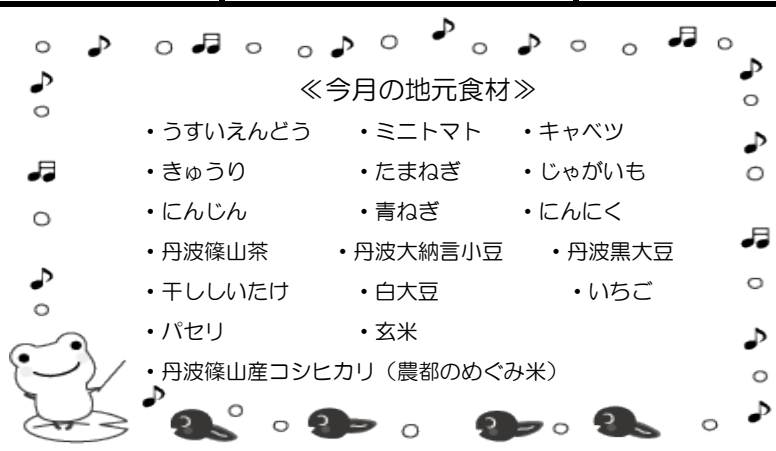
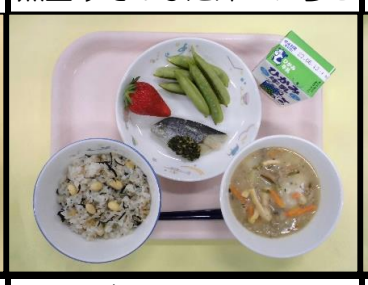
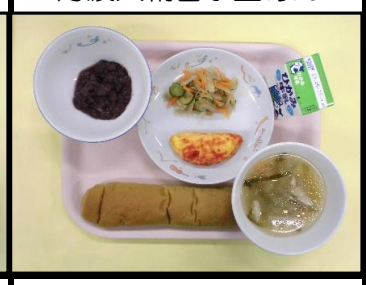
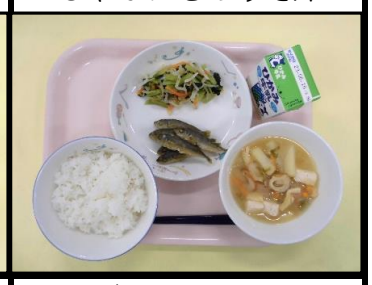
令和5年度

6月　がっこうきゅうしょく

西部学校給食センター

月	火	水	木	金
≪今月の地元食材≫ ・うすいえんどう　・ミニトマト　・キャベツ ・きゅうり　・たまねぎ　・じゃがいも ・にんじん　・青ねぎ　・にんにく ・丹波篠山茶　・丹波大納言小豆　・丹波黒大豆 ・干ししいたけ　・白大豆　・いちご ・パセリ　・玄米 ・丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米）			1 パン・牛乳 キャベツのスープ煮 たまごチーズサラダ ミニトマト	2 臨 時 休 校
5 ごはん・牛乳 豆腐ハンバーグの和風あん 緑茶和え かきたま汁	6 大豆とひじきの炊き込みごはん・牛乳 サワラの茶ノベーゼソース ゆでえんどう 黒豆みそのぶた汁・いちご	7 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん 新茶のかき揚げ キャベツの香味漬け・びわ	8 お茶パン・牛乳 プレーンオムレツ ごぼうサラダ・野菜スープ 丹波大納言小豆あん	9 ごはん・牛乳 小アジのから揚げ 小松菜ともやしの甘酢和え じゃがいものみそ汁
12 ごはん・牛乳 とうふのくず煮 たこ天 ピリ辛きゅうり	13 ごはん・牛乳 カツオの漁師揚げ キャベツと青じそのごま酢和え ゆばのすまし汁	14 ハヤシライス・牛乳 （玄米入りごはん） ゆでたまご 海そうサラダ	15 黒糖パン・牛乳 ぶた肉とパインの揚げ煮 もずくスープ 愛南ゴールド	16 ごはん・牛乳 サバのごまだれ ひじき豆煮 とうふのみそ汁
19 十穀米ごはん・牛乳 シイラの照り焼き 小松菜とキャベツのごま和え 沢煮椀・さくらんぼゼリー	20 親子どんぶり・牛乳 （ごはん） 焼きシシャモ 切り干し大根のはりはり漬け	21 ごはん・牛乳 マーボーどうふ しゅうまい ほうれん草ともやしのナムル	22 小パン・牛乳 ミネストローネ ボロニアカツ チンゲンサイとコーンのソテー・冷凍みかん	23 じゅうしい・牛乳 ゴーヤチャンプルー 白みそのみそ汁 サーターアンダギー
26 ごはん・牛乳 そぼろ煮 キビナゴカリカリフライ チンゲンサイともやしのおひたし	27 ナン・牛乳 大豆入りチキンカレー 焼きメンチカツ みかんサラダ	28 玄米入りごはん・牛乳 きんぴらごぼう 黒豆のきなこ豆 わかめのみそ汁・ミニトマト	29 パン・牛乳 クリームシチュー ポークウインナー キャベツのカレーソテー・愛南ゴールド	30 ごはん・牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 茎わかめの酢の物 かぼちゃのみそ汁