

月	火	水	木	金
<p>《8・9月の地元食材》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・じゃがいも ・たまねぎ ・青ねぎ ・きゅうり ・青ピーマン ・かぼちゃ ・にんにく ・さつまいも ・丹波篠山茶 ・玄米 ・丹波篠山産コシヒカリ (農都のめぐみ米) 	<p>29 チキンパエリア・牛乳</p> <p>焼きメンチカツ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>夏野菜スープ</p> 	<p>30 わかめごはん・牛乳</p> <p>とり肉のさっぱり煮</p> <p>ゴーヤチップス</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> 	<p>31 パン・牛乳</p> <p>キャベツのスープ煮</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>とうもろこし・冷凍みかん</p> 	<p>1 ごはん・牛乳</p> <p>高野豆腐の中華風炒め煮</p> <p>切り干し大根のサラダ</p> <p>はるさめスープ</p> 
<p>4 ごはん・牛乳</p> <p>かやくうどん</p> <p>もずくのかき揚げ</p> <p>ごまたくあん</p> 	<p>5 ごはん・牛乳</p> <p>焼きシシャモ</p> <p>なすとピーマンのみそ炒め</p> <p>かきたま汁</p> 	<p>6 救給カレー・牛乳</p> <p>(中学校のみおにぎり付き)</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>※救給カレーにプラスチックスプーンが付いています。</p> 	<p>7 パン・牛乳</p> <p>スティックドック</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>野菜スープ・冷凍みかん</p> 	<p>8 ごはん・牛乳</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>しゅうまい</p> <p>チンゲンサイの中華和え</p> 
<p>11 チキンライス・牛乳</p> <p>プレーンオムレツ</p> <p>海そうサラダ</p> <p>かぼちゃのクリームスープ・なし</p> 	<p>12 玄米入りごはん・牛乳</p> <p>淡路たまねぎコロッケ</p> <p>莖わかめの炒め煮</p> <p>呉汁</p> 	<p>13 ごはん・牛乳</p> <p>サバのヤンニョムカンジャン</p> <p>ぶた肉とキムチの炒め煮</p> <p>わかめスープ</p> 	<p>14 プチパン・牛乳</p> <p>なす入りスパゲティナポリタン</p> <p>フィレオチキン</p> <p>コーンサラダ・オレンジジュース</p> 	<p>15 ごはん・牛乳</p> <p>炒り豆腐</p> <p>手作りお茶ふりかけ</p> <p>キャベツの香味漬け</p> 
<p>18 敬老の日</p> 	<p>19 ごはん・牛乳</p> <p>ぶた肉とじゃがいもの煮物</p> <p>野菜ナゲット</p> <p>ピリ辛きゅうり</p> 	<p>20 ガパオライス・牛乳</p> <p>(ごはん)</p> <p>パインサラダ</p> <p>クイッティオのスープ</p> 	<p>21 パン・牛乳</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>たまごチーズサラダ</p> <p>なし</p> 	<p>22 萩ごはん・牛乳</p> <p>アジの塩焼き</p> <p>小松菜のごま和え</p> <p>じゃがいものみそ汁・豆乳プリン</p> 
<p>25 夏野菜のカレーライス</p> <p>(玄米入りごはん)・牛乳</p> <p>チキンウインナー</p> <p>キャベツのアーモンド和え</p> 	<p>26 ごはん・牛乳</p> <p>ぶた肉の甘酢あん</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>アーサー汁</p> 	<p>27 ごはん・牛乳</p> <p>サンマの塩焼き</p> <p>大根なます</p> <p>さつまいものみそ汁</p> 	<p>28 小パン・牛乳</p> <p>スープスパゲティ</p> <p>チキンマリネ</p> <p>かき</p> 	<p>29 ごはん・牛乳</p> <p>牛肉と大豆のしぐれ煮</p> <p>いもっこ汁</p> <p>みたらしだんご</p> 