

月	火	水	木	金
<p>30</p> <p>チキンパエリア・牛乳 焼きメンチカツ ごぼうサラダ 夏野菜スープ</p>	<p>31</p> <p>わかめごはん・牛乳 高野豆腐の中華風炒め煮 切り干し大根のサラダ はるさめスープ</p>	<p>1</p> <p>パン・牛乳 キャベツのスープ煮 ラタトゥイユ とうもろこし・いちごジャム</p>	<p>2</p> <p>夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 じゃこ豆 キャベツのアーモンド和え</p>	<p>30</p> <p>ごはん・牛乳 そぼろ煮 手作りひじきふりかけ キャベツの香味漬け</p>
<p>12</p> <p>チキンライス・牛乳 プレーンオムレツ 海そうサラダ かぼちゃのクリームスープ</p>	<p>13</p> <p>ごはん・牛乳 かやくうどん もずくのかき揚げ ごまたくあん</p>	<p>14</p> <p>ごはん・牛乳 サバのねぎソース キャベツのゆかり和え 呉汁(ごじる)・ミニトマト</p>	<p>15</p> <p>パン・牛乳 スティックドック マカロニサラダ ポテトスープ・冷凍みかん</p>	<p>16</p> <p>麦ごはん・牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい ほうれん草のナムル</p>
<p>19</p> <p>敬老の日</p>	<p>20</p> <p>ごはん・牛乳 揚げ豚肉の甘酢あん にんじんしりしり アーサー汁</p>	<p>21</p> <p>蕪ごはん・牛乳 サワラの塩焼き 小松菜のごま和え じゃがいものみそ汁・マスカットゼリー</p>	<p>22</p> <p>パン・牛乳 スープスパゲティ イカのカラフルマリネ かき</p>	<p>23</p> <p>秋分の日</p>
	<p>26</p> <p>ごはん・牛乳 ガパオライス・牛乳 (ごはん) パインサラダ クイッティオのスープ</p>	<p>27</p> <p>ごはん・牛乳 とうふのくず煮 小アジのから揚げ 小松菜ともやしのおひたし</p>	<p>28</p> <p>パン・牛乳 たまごチーズサラダ ポークビーンズ なし</p>	<p>29</p> <p>ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁</p>
<p>30</p> <p>ごはん・牛乳 そばろ煮 手作りひじきふりかけ キャベツの香味漬け</p>	<p>31</p> <p>ごはん・牛乳 とうふのくず煮 小アジのから揚げ 小松菜ともやしのおひたし</p>	<p>1</p> <p>パン・牛乳 たまごチーズサラダ ポークビーンズ なし</p>	<p>2</p> <p>ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁</p>	<p>30</p> <p>ごはん・牛乳 そばろ煮 手作りひじきふりかけ キャベツの香味漬け</p>

《8・9月の地元食材》  
 ・じゃがいも・たまねぎ  
 ・青ピーマン・かぼちゃ  
 ・にんにく・青ねぎ  
 ・きゅうり・ズッキーニ  
 ・米