

月	火	水	木	金
 <p>6月</p> <p>《今月の地元食材》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うすいえんどう ・きゅうり ・丹波篠山茶 ・丹波大納言小豆 ・白大豆 ・丹波篠山産コシヒカリ（農都のめぐみ米） ・ミニトマト ・たまねぎ ・青ねぎ ・丹波黒大豆 ・いちご ・キャベツ ・じゃがいも ・にんにく ・干しいたけ 			<p>1 パン・牛乳 キャベツのスープ煮 たまごチーズサラダ ミニトマト</p> 	<p>2 臨時休校</p> 
<p>5 大豆とひじきの炊き込みごはん・牛乳 サワラの茶ノベーゼソース ゆでえんどう 黒豆みそのぶた汁・いちご</p> 	<p>6 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん 新茶のかき揚げ 小松菜とキャベツのごま和え</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 じゃがいもと厚揚げの煮物 手作りお茶ふりかけ わかめときゅうりの酢の物・びわ</p> 	<p>8 お茶パン・牛乳 プレーンオムレツ ごぼうサラダ・野菜スープ 丹波大納言小豆あん</p> 	<p>9 ごはん・牛乳 カツオの漁師揚げ キャベツと青じそのごま酢和え ゆばのすまし汁</p> 
<p>12 ごはん・牛乳 とうふのくず煮 たご天 ピリ辛きゅうり</p> 	<p>13 ごはん・牛乳 小アジのから揚げ 小松菜ともやしの甘酢和え じゃがいものみそ汁</p> 	<p>14 ハヤシライス・牛乳 (玄米入りごはん) ゆでたまご 海そうサラダ</p> 	<p>15 黒糖パン・牛乳 ぶた肉とパインの揚げ煮 もずくスープ 愛南ゴールド</p> 	<p>16 ごはん・牛乳 サバのごまだれ ひじき豆煮 とうふのみそ汁</p> 
<p>19 十穀米ごはん・牛乳 シイラの照り焼き キャベツの香味漬け 沢煮椀・さくらんぼゼリー</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 きんぴらごぼう 黒豆のきなこ豆 わかめのみそ汁・ミニトマト</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 マーボーどうふ しゅうまい ほうれん草ともやしのナムル</p> 	<p>22 小パン・牛乳 ミネストローネ ポロニアカツ チンゲンサイとコーンのソテー・愛南ゴールド</p> 	<p>23 じゅうしい・牛乳 ゴーヤチャンプルー 白みそのみそ汁 サーターアンダギー</p> 
<p>26 ごはん・牛乳 そばろ煮 キビナゴカリカリフライ チンゲンサイともやしのおひたし</p> 	<p>27 ナン・牛乳 大豆入りチキンカレー 焼きメンチカツ みかんサラダ</p> 	<p>28 親子どんぶり・牛乳 (玄米入りごはん) 焼きシシャモ 切り干し大根のはりはり漬け</p> 	<p>29 パン・牛乳 クリームシチュー ポークウィンナー キャベツのカレーソテー・冷凍みかん</p> 	<p>30 ごはん・牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 茎わかめの酢の物 かぼちゃのみそ汁</p> 