

月	火	水	木	金
		<p>1 ちらしずし・牛乳 淡路たまねぎコロッケ 水菜と白菜のおひたし とうふの赤だし汁・ひなあられ</p> 	<p>2 パン・牛乳 スティックドック 粉ふきいも 野菜スープ・フルーツ白玉</p> 	<p>3 赤飯・牛乳 エビフライ 菜の花サラダ 沢煮椀・いちごクレープ</p> 
<p>6 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ ポテトサラダ 大根のみそ汁</p> 	<p>7 カレーライス・牛乳 (玄米入りごはん) プレーンオムレツ 手作り福神漬け</p> 	<p>8 ごはん・牛乳 チーズのすり身巻き 五目豆煮 じゃがいものみそ汁・いちご</p> 	<p>9 小パン・牛乳 ミネストローネ 焼きメンチカツ タコのバジルサラダ・清見オレンジ</p> 	<p>10 黒豆ずし・牛乳 マスの塩焼き 小松菜とゆばのおひたし のっぺい汁・さくらゼリー</p> 
<p>13 ごはん・牛乳 筑前煮 焼きシシャモ キャベツとたくあんのごま和え</p> 	<p>14 わかめごはん・牛乳 きつねうどん 大豆とごぼうのかき揚げ いちご</p> 	<p>15 もち麦ごはん・牛乳 とうふチゲ チヂミ ほうれん草のナムル</p> 	<p>16 パン・牛乳 ポロニアカツ ドレッシングサラダ クリームスープ・清見オレンジ</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 肉じゃが 焼きイカ 油揚げとわけぎのぬた和え</p> 
<p>20 玄米入りごはん・牛乳 マーボーどうふ 焼きぎょうざ チンゲン菜の中華和え</p> 	<p>21 春分の日</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 イワシのアングレース きんぴらごぼう かきたま汁</p> 	<p>23 パン・牛乳 タンドリーチキン コーンポテト 豆苗スープ・日向夏みかん</p> 	



《今月の地元食材》

- ・水菜 ・青ねぎ ・ほうれん草
- ・白ねぎ ・わけぎ ・米
- ・丹波黒大豆 ・だいこん
- ・丹波大納言小豆