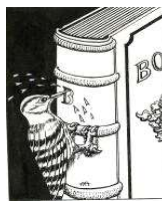


February

2月号



マークデザイン 加藤昌男



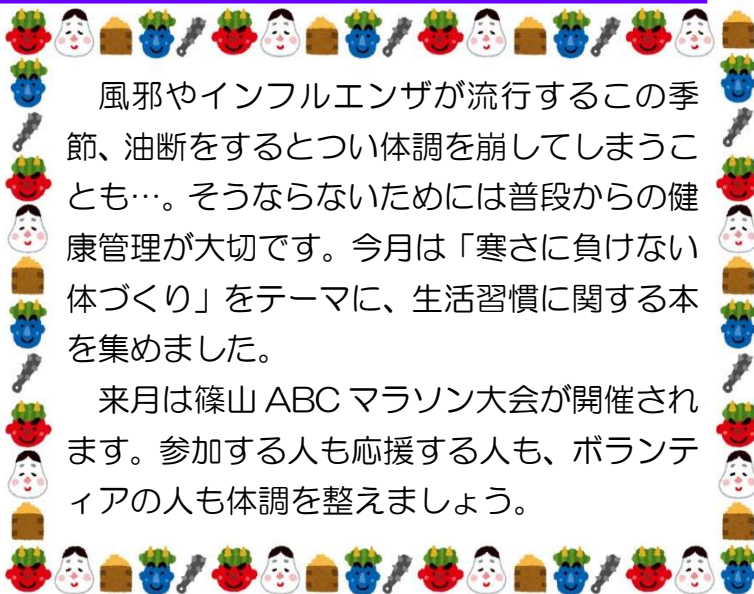
# 本の森

篠山市立中央図書館通信 No. 164

2019年 2月1日 発行

## 今月の特集

### 寒さに負けない 体づくり



風邪やインフルエンザが流行するこの季節、油断をするとつい体調を崩してしまうことも…。そうならないためには普段からの健康管理が大切です。今月は「寒さに負けない体づくり」をテーマに、生活習慣に関する本を集めました。

来月は篠山 ABC マラソン大会が開催されます。参加する人も応援する人も、ボランティアの人も体調を整えましょう。

## 『走り続ける力』

山中 伸弥 著 毎日新聞出版 289.1 ヤ



さまざまな細胞になりうるヒトの iPS 細胞(人工多機能性幹細胞)を作成し、2012年にノーベル医学・生理学賞に輝いた京都大学山中伸弥教授。実は、フルマラソンを3時間30分以内で走りきる好実績をもつ市民ランナーでもあります。(男性のフルマラソン平均タイムは約4時間30分)

「研究と違い、マラソンは努力しただけ結果につながる。」と語る著者。本書では研究に打ち込む日々の想いが、自身の趣味であるマラソンと重ねて綴られています。また、江崎玲於奈氏(ノーベル物理学賞受賞者)や、井山裕太9段(囲碁棋士・国民栄誉賞受賞者)との対談等も収録されており、周囲の人から見た努力を諦めない山中教授の素顔と人間力の秘密が描かれています。

ノーベル賞受賞者として、また1人の人間として、マラソンから得た教訓を胸に走り続ける著者。その姿勢は、読む人の生活や仕事に前向きな影響を与えてくれます。(松本)

## 文学の棚から

### 『人生のピース』

朝比奈あすか 著 双葉社 Fアサ



食品メーカー広報部の潤子、母校の国語教師の礼香、広告会社営業部のみさ緒は34歳。中高6年間共に過ごし、気どころが知れた親友の3人。「彼氏いない歴＝年齢」だった礼香の突然のある一言『ワタシ、結婚することになった』に、自由気ままに暮らす潤子とみさ緒は衝撃を受けます。

礼香が見合い結婚を決めた……。その報告に焦りだす潤子は結婚相談所に入会して婚活パーティーへ出掛けます。一方みさ緒は同棲する彼氏に見切りをつけ、一生独身でいようとマンションの購入を宣言します。

『経験したことすべてがみんなみんな自分の人生に欠かすことのできないピースになる。』それぞれの婚活を経て、彼女たちが得たものとは何だったのでしょ。リアルな心理描写に共感できるアラサー物語です。 (永井)

### かん 『観じる名碗』

らく  
楽 吉左衛門 著

### らくけ 一樂家相伝の美一

世界文化社 751.1ラ

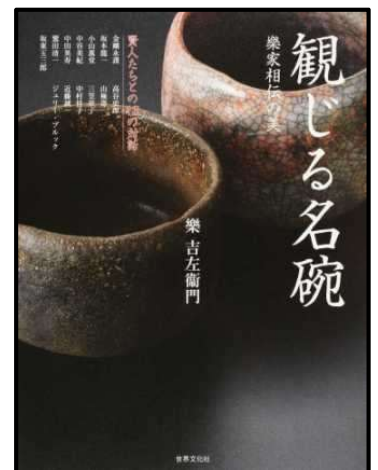


桃山時代から450余の歴史と伝統を受け継ぐ樂家の15代目当主である吉左衛門氏。樂家の歴史は、茶の湯と共に日本の伝統文化の歴史そのものでもあります。家系を15代目までさかのぼれる家系はそうそうありません。受け継ぐものとして、相当な覚悟と苦勞があったことは容易に想像できます。

本著は、現役陶芸家である著者と、元サッカー選手や学者、歌舞伎役者など、多様な分野の“賢人”たちとの対話集であり、樂茶碗というツールを介したお互いの人生観との対話でもあります。その分野で一流と呼ばれる客人との対話には、人知れず努力を重ねた者同士であるからこそそのシンパシー（共感・共鳴）が、樂茶碗に対する深い理解を引き出し、互いの努力へのねぎらいと尊敬を感じずにはられません。

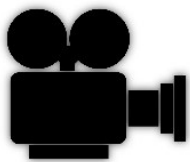
客人が選ぶお好みの名碗と、吉左衛門氏本人選の名碗が紹介され、写真集としても充実しています。 (小土井)

## 一般書の棚から



■篠山市立中央図書館(篠山市西吹 88-1) TEL 079-590-1301/FAX 079-594-5450

ホームページ <http://edu.city.sasayama.hyogo.jp/c-library/>



# 映画上映会のお知らせ



## 「プライベート・ライアン」

1998年・アメリカ 169分・吹き替え

■監督 スティーブン・スピルバーグ

■出演 トム・ハンクス 他

■日時 2月8日(金) 14:00~16:50

2月9日(土) 15:00~17:50

■場所 中央図書館 視聴覚ホール

入場無料

申し込み不要



# 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
丹波篠山いきもの48フェスタ 生物多様性パネル展 (農都環境課) 1/22(火) ~ 2/1(金)					1	2
3	4 休館日	5	6	7 親子ふれあい スペース開放 (図書コーナー)	8 映画上映会	9 映画上映会
10 篠山だけ 図書館の日	11 図書コーナー 休館日	12 休館日	13	14 親子ふれあい スペース開放 (図書コーナー)	15	16
17	18 休館日	19	20	21 親子ふれあい スペース開放 (図書コーナー)	22	23
24	25 休館日	26	27	28 休館日	第8回ささやま景観写真コンクール (地域計画課) 2/21(木) ~ 3/6(水)	







## 市民センター図書コーナー 「本の郷」ブックサポーター募集中！！

市民センター図書コーナー「本の郷」で図書の貸出、返却のサポートや返本作業、書架の整理などをしていただくボランティアを募集しています。

### ○活動の時間と内容

「本の郷」の開館時間内、午前、午後とも2人体制。

午前 10時～14時、日曜日は10時～13時30分

午後 14時～18時、日曜日は13時30分～17時

内容は上記のほか、新聞の整理や入館者のカウントなどです。

火曜日から日曜日（祝日は休館）のうち、活動いただける日がありましたら、ご希望にそった形で調整します。

お申し込み:篠山市立中央図書館 TEL 079-590-1301

## 広場

立春を過ぎたとはいえ、まだまだ寒さ厳しい日が続きます。

2月といえば節分、子どもたちは鬼に豆をまいて「鬼は外、福は内」と言っていたのですが、最近では、恵方巻を恵方にむいて言葉を発せずに最後まで食べきって節分を終わり、としているのが多いように思います。

料理本も沢山そろえていますので恵方巻を自分で作ってみてはいかがでしょうか。  
中央図書館 安井裕二

## HIROBA

■篠山市民センター図書コーナー（篠山市黒岡 191）TEL 079-552-0394

開館時間 10:00～18:00（日曜日は 17:00 まで）

※職員は 12:00～15:00（土日は 13:00～15:00）の間、駐在



スマートフォン版蔵書検索システム