

本の森

10月号



丹波篠山市立中央図書館通信 No. 171 2019年10月1日 発行

今月の特集

丹波篠山だけ

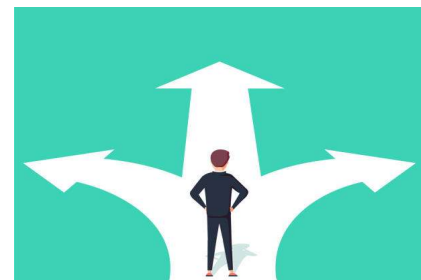
読書月間

役立つ図書館
定活のすすめ

『定年前』

50歳から始める「定活」』

大江 英樹著 朝日新聞出版 367.7 才



長年苦勞して働き続け、定年を迎える…。さあこれからは“のんびり好きなことができる”と思うのも束の間、仕事がない・趣味がない・することがない・居場所がない、という現実に鬱病を発症する事例もあるのだとか。人生100年と言われる今、定年は人生のひとつの通過点にしかすぎないようです。

本書は、1章と2章では定年後の現実を、3章では定年後の過ごし方のおすすめ、4章から6章は実例も含めた定活（定年後に向けた準備活動）のすすめで構成されています。終活・老活などがスポットを浴びる昨今ですが、第2の人生といわれるほど長い定年後について、年齢に関係なく早くから準備することは大切なのかもしれません。

今月の特集では定活に役立つ本をあらゆる面から集めてみました。趣味のない人は「自分に縁遠いもの（嫌なものや嫌いなものではない）を趣味にしてみる」のが著者のおすすめだそうです。（酒井）



『お願いおむらいす』

中澤 日菜子 著 小学館 Fナカ

文学の棚から



秋といえば食欲の秋！丹波篠山市内でも10月はさまざまな食の祭典が催されています。

本著は、世界中のあらゆる料理の屋台が揃う食のお祭り〔ぐるフェス〕に関わる人々の人生模様を描く5編の物語です。音楽への夢を捨てきれないまま全く異なる職種に就き悩む青年、性格が正反対の姉妹と頑固な父親、出店を任されたものの名物ラーメンの味を再現できない従業員、自分の大ファンだという女子中学生との出会いに戸惑う崖っぷちアイドル、50歳後半でリストラされたことで高齢の母親に向きあう男性。夢、家族、仕事、才能、介護・・・それぞれに悩みを抱えた登場人物たちが、生きていくために大切な“食”を通じて少しだけ前を向いていきます。

おいしいものを食べると心も体も元気になる。それは全ての人に当てはまることなのかもしれません。おいしくてちょっぴりほろ苦い、心温まる人生応援物語です。 (石丸)

『看取り犬・文福の奇跡』

若山 三千彦 著 東邦出版 369.26ワ

「看取り犬」という存在をご存知でしょうか。

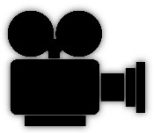
現在、全国に唯一カ所、ペットと暮らせる特別養護老人ホーム「さくらの里山科」が神奈川県横須賀市にあります。本書は、そこで暮らしている犬や猫たちと入居者の絆が起こした小さな奇跡の物語です。

書名に登場する柴犬系の雑種で元保護犬の文福は、驚くべき才能で入居者を看取り、ポメラニアンの子口は余命3カ月の末期がんで入居した伊藤さんと一緒に“老春”（高齢者が青年のように若々しくしていること）を生きる——。そんな“本当に起きている”物語が15の短編で綴られています。

大好きな犬や猫と一緒に過ごすことが癒しとなり、最高の治療にもなり得るそう。これからの日本の超高齢社会において、人間とペットの在り方を考えさせられる一冊です。 (永井)

一般書の棚から





映画上映会のお知らせ



マークデザイン
加藤昌男



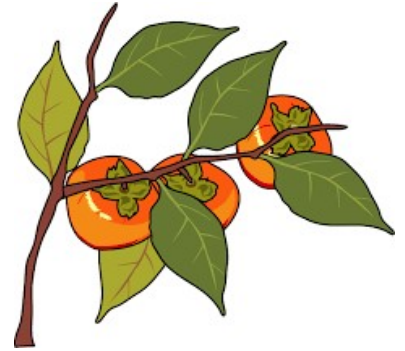
入場無料

申し込み不要

「フォレスト・ガンフ 一期一会」

1994年・アメリカ 142分・吹き替え

- 監督 ロバート・ゼメキス
- 出演 トム・ハンクス 他
- 日時 10月11日(金) 14:00~16:25
10月12日(土) 15:00~17:25
- 場所 中央図書館 視聴覚ホール



図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3 親子ふれあい スペース開放 (図書コーナー)	4	5
6	7 休館日	8	9	10 丹波篠山だけ 図書館の日	11 映画上映会	12 映画上映会
13	14 図書コーナー 休館日	15 休館日	16	17 親子ふれあい スペース開放 (図書コーナー)	18	19
20	21 休館日	22 図書コーナー 休館日	23	24	25	26
27	28 休館日	29	30	31 休館日		

イベント

「市民活動展」開催！

市内のボランティア団体、NPO法人、各種サークルなど、地域づくりに取り組む様々な市民団体・グループの活動をパネルで紹介する「市民活動展」を開催しています。

各団体の皆さんがそれぞれ工夫を凝らした展示をされていますので、この機会にぜひご来館ください。



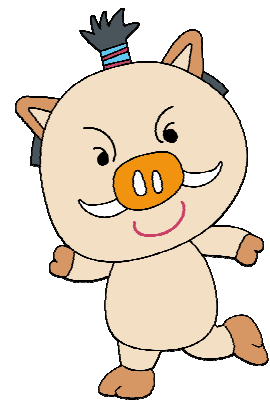
秋期企画展
「市民活動展」
10月2日(水)～30日(水)
丹波篠山市立中央図書館「展示ホール」

丹波篠山市では、ボランティア団体、NPO法人、各種サークルなど、地域づくりに取り組む様々な市民団体・グループが活動されています。
中央図書館では、こうした活動を市民の皆様にご覧いただくことと「市民活動」をテーマにした秋期企画展を開催します。
環境やスポーツ、文化や福祉などの分野で活躍する団体の活動をパネルなどで紹介しています。

【出展団体】
元気がでるコンサート実行委員会
手話カフェ@ささやま
丹波木綿の会
丹波あかりの会
日本茶を楽しむ会Tan-te
ふらわぁ桶っトサークル
楽らく美香草
One up Musiclub

丹波篠山市立中央図書館
079-590-1301

新たなメンバーを募集されている団体もあります！



広場

ラグビーワールドカップ2019が日本で開催されています。

楽しんでおられる方も多いと思いますが、これを機会にラグビーに興味関心を持たれた方もあるのではないのでしょうか。ワールドカップのアジア開催は初めてとのこと。日本チームはあと2試合、そして決勝戦は来月2日です。ルールブック等ラグビー関係の本もたくさんそろえていますので、図書館の本を片手に観戦してみてもいかがでしょうか。 中央図書館 井関ゆかり

HIROBA

■丹波篠山市民センター図書コーナー(丹波篠山市黒岡 191) TEL 079-552-0394

開館時間 10:00～18:00(日曜日は 17:00 まで)

※職員は 12:00～15:00(土・日曜日は 13:00～15:00)の間、駐在



スマートフォン版蔵書検索システム