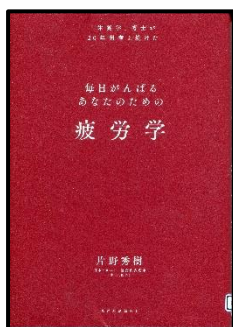


本の森

9月号
September

丹波篠山市立中央図書館通信 No. 246 2026年9月1日 発行

今の特集 「健康」



『疲労学』(498.3 カ)

片野 秀樹 著 東洋経済新報社

夏の暑さがまだまだ残る昼と急激に冷える夜との寒暖差などによって、秋が深まるこの時期は、疲労が溜まりやすく体調を崩しがちになってしまいます。夏バテならぬ「秋バテ」です。

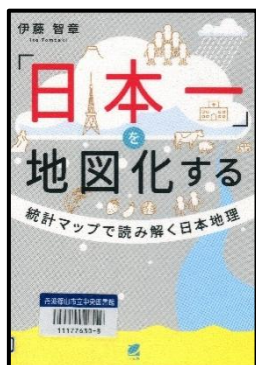
そんな疲労を抑制または軽減する方法を教えてくれるのがこの本です。まだまだ暑いですが、この本を読んで秋バテに備えましょう。

(藤澤)



マークデザイン
加藤昌男

新しく入った
本から



『「日本一」を地図化する』(291.04 イ)

伊藤 智章 著 ベシ出版

様々な分野における「日本一」を地図上に示した本です。最も低い山といった自然のデータだけではなく、水道の最も安い地域といった人間の営みに関するものまで様々な情報について、地図で可視化しています。ただデータを載せただけではなく、その「日本一」の理由や由来についても掘り下げ、他地域との関係やその歴史的経緯についても解説されています。日本の地勢や社会を地図から捉えられる一冊です。

(足立)

KIDS本のまち



デザイン かとうまさお
加藤昌男



丹波篠山市立中央図書館だより(こどもばん)No. 247 2026年 9月1日発行

■□ 児童書のとくしゅう「おんがく」 □■□

『きょう 今日もピアノ・ピアノ!』(913ア)

ありもと あや さく
有本 綾 作

今日 マチ子 こ え 絵

Gakken



お母さんにゲーム機を没収されてしまった、小学六年生の海斗。うかない気持ちで塾に向かっていると、駅の待合スペースに置いてあるピアノを弾くおじいさんと出会います。ピアノの優しい音色に、海斗は沈んでいた心がすうっと晴れたような気持ちになりました。

翌日も、海斗はおじいさんとピアノが気になって駅に向かうのですが、おじいさんとは会えるのでしょうか。(加賀野)

■□ YA(ヤングアダルト)の本だなから □■□

『五つのパン』(YA 918セ)

カレル チャペック 作 小野 裕康 訳 理論社



チェコの国民的作家、カレル・チャペックの短編集です。表題となっている『五つのパン』は、聖人がたった五つのパンで数千人の人々の腹を満たしてしまったため、商売あがったりだと嘆くパン屋のおはなしです。どのお話もどこか寓意が含まれており、さらっと読めるわりには物事を違う角度から見る視点を与えてくれます。このシリーズには世界の他の有名な作家の本もたくさんあります。(松下)

映像ライブラリー

【映像紹介】命を届ける場所(令和8年)

第 37 回丹波篠山映像大賞における大賞受賞作品。この夏 70 年の歴史に幕を下ろした「かきざわ牧場」。神奈川県茅ヶ崎市の住宅街に囲まれた小さな牧場は、食を通じて命のぬくもりを地元の子供たちに伝え続けてきた。3 代目の柿沢博さんの決断と廃業までの最後の半年間の記録。



9月の図書館カレンダー

状況により、おはなし会等のイベントは行わない場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 きゅうかんび	2	3 (としよかん)	4	5 (かがやき)
6	7 きゅうかんび	8 (ぶうふ)	9	10	11	12 (かたつむり)
13	14 きゅうかんび	15 (ぶうふ)	16	17	18	19 (としよかん)
20	21	22 (ぶうふ)	23	24 きゅうかんび	25	26 (ストーリーテリング)
27 ぶら〜っと サンデー	28 きゅうかんび	29 (ぶうふ)	30 きゅうかんび			



かい
おはなし会
(絵本の読み聞かせ)

火よう日・第 1 木よう日
こぜん 11:00~

土よう日
こ 2:00~

時間: 約 30 分間

ちゅうおうとしよかん

場所: 中 央 図 書 館

おはなしのへや

☆おはなし会ボランティア☆

絵本の会 ぶうふ

かがやき ・ かたつむり

篠山ストーリーテリングの会

赤ちゃんから大人まで
どなたでもどうぞ!

市民センター図書コーナーおはなし会

第 1・第 3 木よう日 11:00~11:30

えほん とわらべうたをたのしみかい くまさんのへや

第 2・第 4 土よう日 14:00~14:30

としよかん

場所: しみん としよ 市民センター図書コーナーおはなしのへや



ぶら〜っと サンデー

とき 9月27日(日) 11:00~16:00

ばしょ 中央図書館

おはなし会、キッチンカー、フリマ、café、

ステージショー、映像シアター、スタンプラリー

ほか

予約ランキングベスト10

1	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	39件
2	暁星	湊 かなえ	38件
3	永遠の記憶	東野 圭吾	32件
4	ファイア・ドーム 上	辻村 深月	29件
5	多類婚姻譚	凧良 ゆう	27件
6	#台所のあるところ プティック	原田 ひ香 池井戸 潤	25件 25件
8	夏帆	村上 春樹	21件
9	青天	若林 正恭	20件
	けんぐわい	朝倉 かすみ	20件

2026年8月18日現在

中央図書館

9月行事一覧

【 展示ホール 】

- ★「雑誌リサイクルフェア」9/2（水）～9/9（水）
- ★「手話言語の国際デー（手話の日）展示」
「みんなで認知症を考える月間 展示」
「自殺予防週間 展示」
社会福祉課 9/2（水）～9/29（火）
- ★「河合雅雄先生が『宮沢賢治の心を読む』」
図書館友の会 9/11（金）～9/18（金）

【 視聴覚ホール 】

- ★「「むかし あったんやて」-兵庫と外国の昔ばなし集-出版記念おはなし会」 丹波昔ばなし大学再話研究会
9/6（日） 14:00～
- ★「賢治さんと楽しむ『秋』」 ささやま図書館友の会
9/12（土） 13:15～15:30
- ★「赤毛のアン第5弾」大人のための朗読会「くろまめいと」
9/13（日） 13:00～18:00
- ★「映画上映会」 ささやまシネマの会
9/16（水） 13:00～17:00

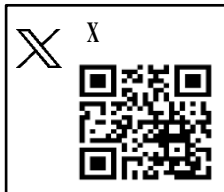
【 創作活動室 】

- ★「本の修理」
9/4（金）・11（金）・25（金）
10:00～12:00
- ★「思い出の布で図書館グッズ作り」
9/19（日） 14:00～16:00



新しく入った本はこちらから！

図書館のホームページから、直近2か月に入荷した新しい本の一覧がご覧いただけます。



友だち
追加
します