

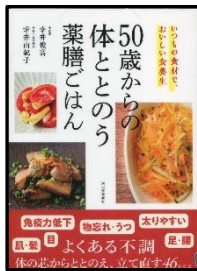
本の森

10月号 October

丹波篠山市立中央図書館通信 No. 236 2025年10月1日 発行

今の特集

「食べる」



『50歳からの体ととのう薬膳ごはん』

498.58 〇 幸井 俊高・幸井 由紀子 著

河出書房新社

食欲の秋がやってきました。でも実は夏バテで胃腸が弱っている、という人も多いのではないのでしょうか？

そんな人におすすめ本なのがこちらの本です。身体は口に入ったものからできています。不調の悩み別に、手に入りやすい食材で作れる薬膳レシピが多数紹介されていますので、食生活の見直しをしてみませんか？ (松下)



マークデザイン
加藤昌男

新しく入った
本から



『呪文の言語学 ルーマニアの魔女に耳をすませて』

879.1 ス 角 悠介 著 作品社

魔術をライブ配信し、本の中で「Gen Ki Dama」という「術」について記す魔女たちが生きるルーマニア。著者は言語学を用いてこの国の魔女が使用する呪文の謎に迫ります。

比喩法を使うもの、韻を踏むもの、ストレートに「出ていけ！」と命令形を用いるものなど、呪文をタイプごとに分類し、言葉の選択や順番が、人間の心に与える影響を解明していきます。 (西澤)

KIDS 本のあじ



デザイン 加藤昌男

10月

丹波篠山市立中央図書館だより(こどもぼん)No. 237 2025年 10月1日発行

■□ 児童書のとくしゅう 「たべもの」 □■□

『煮干しの解剖教室』 (487 コ)



こばやし まりこ ぶん いずみだ けん しゃしん え かせつしゃ
小林 真理子 文 泉田 謙 写真 こばやし ちひろ 絵 仮説社



料理のだしに使う「煮干し」を解剖するためのガイドブックです。小さい体の中にもちゃんとある骨やエラ、目、内臓を沢山の写真で解説しつつ、読者に解剖の手ほどきをしてくれます。

この本を使えば、生きた魚や特別な道具がなくても、身近にあるものから生き物の体の仕組みを理解できます。

(足立)

■□ YA(ヤングアダルト)の本だなから □■□

『空を見上げて歴史の話をしよう』 (YA 210.04 コ)



雪ノ光 著 三省堂



古今東西、人類はあらゆる事を天気^{けんこう}に左右されてきました。歴史的な事件も例外ではなく元寇の「神風」、桶狭間の戦いにおける「大驟雨」など天気^{おけはさま}が歴史を変えるほどの影響を与えることもあります。

「天気」が及ぼした歴史の結果をメグルとワタル、伯父のミナカタの三人が雨宿りをしながら振り返る軒下の歴史談義。

(大西)

映像ライブラリー



はもきりさい 沢田八幡神社の「鱧切祭」

大蛇になぞらえた大きな鱧を切り、秋の収穫に感謝する「鱧切祭」が前沢田公民館で行われる。この祭は約400年前から伝わる篠山三大奇祭の一つで、鱧切りは沼地に生息する大蛇退治を例えており、人々を苦しめたこの大蛇は水害を意味しているとされる。



10月の図書館カレンダー

状況により、おはなし会等のイベントは行わない場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 (としょかん)	3	4 (かがやき)
5	6 きゅうかんび	7 (ぶうふ)	8	9	10 としょかんのひ	11 (かたつむり)
12	13	14 きゅうかんび	15	16	17	18 (としょかん)
19	20 きゅうかんび	21 (ぶうふ)	22	23	24	25 (ストーリーテリング)
26	27 きゅうかんび	28 (ぶうふ)	29	30	31 きゅうかんび	

おはなし会
(絵本の読み聞かせ)

- 火曜日・第1木曜日
ごぜん 11:00~
- 土曜日
ごこ 2:00~
- 時間: 約30分間
ちゅうおうとしょかん
- 場所: 中央図書館
おはなしのへや
- ☆おはなし会ボランティア☆
- 絵本の会 ぶうふ
- かがやき・かたつむり
- 篠山ストーリーテリングの会
- 赤ちゃんから大人まで
どなたでもどうぞ!

市民センター図書コーナーおはなし会

第1・第3木曜日 11:00~11:30

絵本とわらべうたを楽しむくまさんのへや

第2・第4土曜日 14:00~14:30

としょかん

場所: 市民センター図書コーナーおはなしのへや



まいつき
毎月10日は

たんぼささやま
丹波篠山 **だけ** としょかん ひ
図書館の日

● 大型絵本、エプロンシアター、紙しばいなど
● 楽しいイベントがいっぱい!

ぜひ来てね! (中央図書館のみ)

予約ランキングベスト10

1	カフネ	阿部 暁子	37件
2	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	29件
3	国宝 上	吉田 修一	24件
4	国宝 下	吉田 修一	18件
5	その復讐、お預かりします	原田 ひ香	14件
	月とアマリリス	町田 そのこ	14件
7	クロエとオオエ	有川 ひろ	13件
8	C線上のアリア	湊 かなえ	11件
9	ありか	瀬尾 まいこ	10件
	恋とか愛とかやさしさなら	一穂 ミチ	10件

2025年9月19日現在

中央図書館 10月行事一覧

【 視聴覚ホール 】

- ★「上映会」 ささやまシネマの会
10/15 (水) 13:00~17:00
- ★「講演会」 ささやま図書館友の会
10/25(土) 13:30~15:00



【 創作活動室 】

- ★「絵手紙教室」
10/19 (日) 13:30~15:30
- ★「本の修理」
10/3(金)、10/10(金)、10/24 (金)
10:00~12:00

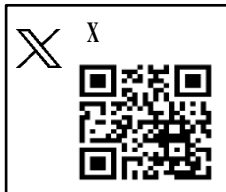
【 展示ホール 】

- ★「市民活動展」
10/2 (木) ~10/26 (日)



新しく入った本はこちらから！

図書館のホームページから、直近2か月に入荷した新しい本の一覧がご覧いただけます。



友だち
追加
お願いします