

本の森

7月号
July

丹波篠山市立中央図書館通信 No. 244 2026年7月1日 発行

今月の特集 「夏！」



『猛暑対策 BOOK』

(491.36 7) 藤井 直人 著 小学館

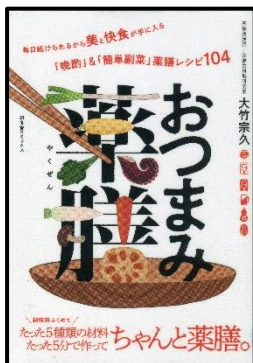
今年の夏の長期予報も、「例年より暑い」そうです。
どんどん暑くなる日本の夏。

本書では、専門家が暑さ対策についての科学的な説明を、イラストを多用してわかりやすく説明しています。熱中症になったり、体調を崩したりしないように、正しい知識を得て暑さ対策したいものですね。 (松下)



マークデザイン
加藤昌男

新しく入った
本から



『おつまみ薬膳』 (596 オ)

大竹 宗久 著 幻冬舎コミックス

いろいろと大変な毎日、ちょっとくらい晩酌で一息つきたい。でも、健康を気づかう声もちらほらと聞こえてくる。そんな方にお勧めしたいのが、この一冊です。

罪悪感を薬膳でプラマイゼロにする発想もさることながら、どのレシピも少ない材料で手早く作れるよう工夫がされています。手間をかけないからといって、けっして手抜きというわけではなく、お酒を飲まない方でも副菜にちょうどよい薬膳の小料理が数多く紹介されています。 (近藤)

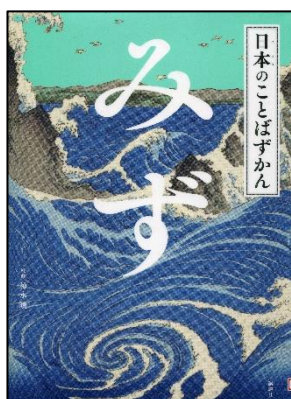


丹波篠山市立中央図書館だより(こどもばん)No. 245 2026年 7月1日発行

■□ 児童書のとくしゅう 「なつやすみ」 □■□

『みず 日本^{にほん}のことばずかん』(814ミ)

かみなが さとる かんしゅう こうだんしゃ
神永 暁 監修 講談社



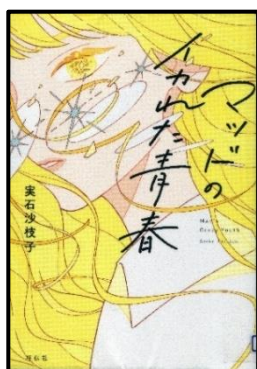
「潮騒」^{しおさい}「波紋」^{はもん}といった海や水^{うみ みず}に関わる言葉^{ことば}、はては「あふれる」といった水の動く様子^{うご ようす}を示した言葉^{ことば}まで、様々な「水」に関わる言葉^{ことば}について、こういった現象^{げんしょう}や様子^{ようす}をあらわすのか写真^{しゃしん}・浮世絵^{うきよえ}・絵画^{かいが}つきで解説^{かいせつ}しています。水^{みず}にまつわる言葉^{ことば}が使われている歌^{うた}や俳句^{はいく}、ことわざ^{ことわざ}や慣用句^{かんようく}なども多く載せ、水の多い日本^{おお にほん}ならではの内容^{ないよう}となっています。暑い夏^{あつ なつ}休み^{やすみ}を涼しくする一冊^{いっさつ}です。

(足立)

■□ YA(ヤングアダルト)の本だなから □■□

『マッドのイカれた青春』(YA F ジツ)

実石 沙枝子 著 祥伝社



まきしまあかり 槇島朱里ダイアナ。名前の頭文字をとって通称 MAD。美しすぎる彼女の容姿は意図せず人の心をざわつかせる。羨望、嫉妬、反感、共感。様々な感情を彼女に向けながら、日々を過ごす若者達。彼女が受けるいじめや炎上も美しさゆえの代償か? 「ルッキズム」から逃れることが出来ない若者の葛藤を描いた連作短編集。

(大西)

映像ライブラリー

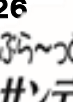
「農都のめぐみ米」生きものの調査(令和6年)

城東小学校5年生が西荘共同作業の作業所で、「農都のめぐみ米」を生産する水田の生きものの調査を行いました。



7月の図書館カレンダー

状況により、おはなし会等のイベントは行わない場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2  (としよかん)	3	4  (かがやき)
5  夏のおはなし会 (ストーリーテリング)	6  きゅうかんぴ	7  (ぶうふ)	8	9	10	11  七夕おはなし会 (かたつむり)
12	13  きゅうかんぴ	14  (ぶうふ)	15	16	17  夏のおはなし会 (ストーリーテリング)	18  (としよかん)
19	20	21  きゅうかんぴ	22	23	24	25  (ストーリーテリング)
26  サンデー	27  きゅうかんぴ	28  (ぶうふ)	29	30	31  きゅうかんぴ	

 **おはなし会**
(絵本の読み聞かせ)

火よう日・第1木よう日
こぜん 11:00~

土よう日
こご 2:00~

時間: 約30分間
ちゅうおうとしよかん

場所: 中央図書館
おはなしのへや

☆おはなし会ボランティア☆

絵本の会 ぶうふ
かがやき・かたつむり
篠山ストーリーテリングの会

赤ちゃんから大人まで
どなたでもどうぞ!

市民センター図書コーナーおはなし会

第1・第3木よう日 11:00~11:30

絵本とわらべうたを楽しむ会くまさんのへや

第2・第4土よう日 14:00~14:30

としよかん

場所: 市民センター図書コーナーおはなしのへや

ぶら~っとサンデー

とき 7月26日(日) 11:00~16:00

ばしょ 中央図書館

「本探し名人」「こわいおはなし会」

キッチンカー、フリマ、café、ステージショー、

映像シアター、しゃぼん玉ショー ほか

予約ランキングベスト10

1	暁星	湊 かなえ	47件
2	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	45件
3	カフェーの帰り道	嶋津 輝	20件
4	＃台所のあるところ	原田 ひ香	17件
5	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	16件
6	青天	若林 正恭	15件
7	エピクロスの処方箋	夏川 草介	14件
	多類婚姻譚	凧良 ゆう	14件
9	誓いの証言	柚月 裕子	13件
	プティック	池井戸 潤	13件

2026年6月18日現在

中央図書館

7月行事一覧

【 視聴覚ホール 】

- ★「夏のおはなし会」篠山ストーリーテリングの会
7/5 (日) 14:00～15:00
- ★「七夕おはなし会」かたつむり
7/11 (土) 14:00～15:00
- ★「夏の夜のおはなし会」
篠山ストーリーテリングの会・中央図書館
7/17 (金) 19:10～20:00
- ★「わらべうたであそぼう」
脇本幸子さん(岡山わらべうたの会 代表)
7/18 (土) 14:00～16:00
- ★「ジオの教室」人と自然の博物館・文化財課
7/25 (土) 10:30～15:30



【 展示ホール 】

- ★ぶら〜っとサンデー「館内 cafe」
7/26 (日) 11:00～16:00

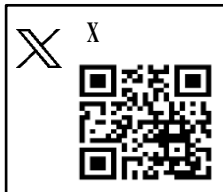
【 創作活動室 】

- ★「本の修理」
7/3 (金)、10 (金)、24 (金)
10:00～12:00



新しく入った本はこちらから！

図書館のホームページから、直近2か月に入荷した新しい本の
一覧がご覧いただけます。



友だち
追 加
お願
い
し
ま
す