丹波篠山市立中央図書館通信 No. 175　2020年 2月1日 発行

今月の特集

アイ　シー　ティー
I　C　T

（インフォメーション アンド コミュニケーション テクノロジー）
＝ 情報通信技術
「人と人」「人とモノ」の間で情報や知識を共有すること

今月の特集では、ICT と称してパソコン・携帯・コンピューター・インターネット・AI 等、情報通信に関する資料を集めてみました。

『老いてこそデジタルを。』

若宮 正子著　1万年堂出版　007.63 ワ

「アナログ時代を生きてきた私たちシニアが、デジタルのスキルを身につければ鬼に金棒。シニア世代が、スマホをはじめとするデジタルの道具と楽しくつきあうことには、大きな意味があります。孤立、詐欺、認知症、難聴など、高齢者を取り巻くマイナスの事柄は、デジタルの力を借りればプラスに変えられます。」こう語るのは、６０歳からパソコンを始め、８１歳で iPhone アプリのゲームを開発した本書の著者、若宮正子さん。

本書では「そもそもデジタルって何？」から始まり、デジタルとの上手なつきあい方、今話題のスマホ決済やＡＩ（人工知能）、プログラミングのことまで、８４歳の著者が分かりやすく解説し、ＩＣＴの“C”（コミュニケーション）の必要性を説いています。人生１００歳時代を生きるシニアたちに、著者から新しい生き方の提案です。

中央図書館内の“ＩＣＴふれあいサロン”ではパソコンに精通したボランティアスタッフが、パソコン初心者に毎日指導をしています。これからパソコンに挑戦しようという方は一度足を運んでみてください。　（酒井）

マークデザイン
加藤昌男

文学の棚から

『競歩王』

額賀（ぬかが） 澪 著 光文社 Fヌカ

天才高校生作家としてデビューした榛名（はるな）忍は、デビュー作以上の結果を残せないまま大学生活を過ごしていた。何気なく学内のテレビでリオ五輪の競歩を見ていると、その試合結果を見て号泣する男子学生を目撃する。その夜、担当編集者からスポーツ小説を勧められた忍は、次回作のテーマに思わず“競歩”を選択してしまう。陸上部を見学することにした忍は、学内で唯一の競歩選手である八千代（やちよ）篤彦が、あの時に号泣していた学生だと気づいて・・・。

２０２０年東京オリンピックでは一部種目を札幌で開催することになった陸上競技。今作は陸上競技の中でも特に過酷な“競歩”にスポットを当てた物語です。小説への熱意が空回りして将来に悩んでいた忍。駅伝への熱意が捨てきれぬまま競歩に転向した篤彦。そんな２人が東京オリンピックという一つの目標に向かってともに歩みだします。競歩のルールや楽しみ方が詰まった一冊、観戦前に読んでみませんか？　（石丸）

一般書の棚から

『走る奴なんて馬鹿だと思ってた』

松久 淳（あつし） 著　山と溪谷社　782.04 マ

10 代から 30 年以上、運動と名の付くものは一切拒否し、仕事もほぼ座りっぱなし。毎晩べろべろになるまで酒を浴びる不摂生な生活を送っていた著者は、４５歳の時に体調を崩し、医者から言われた「太陽を浴びて運動してください」というアドバイスを受け入れ、ランニングを始める。そんな超初心者で始めたランニング。継続は力なり、とはまさにこのこと。更にフルマラソンにも挑戦する著者。その結果はどうなる？

本書はランニングのノウハウ本ではありません。数々のランナーあるあるを楽しみながら、著者がどんどんランニングにハマっていく展開に、思わずクスッと笑える愉快なスポーツエッセイです。

３月１日日曜日には、「丹波篠山」になって初めての丹波篠山ＡＢＣマラソンが行われます。ランナーの著者曰く、競い合うランナーがいて、沿道の声援があるからラストスパートも頑張れるそう。出場される方も応援の方も、体調を整えて大いに盛り上がりましょう！　（永井）

■丹波篠山市立中央図書館（丹波篠山市西吹 88-1） TEL 079-590-1301／FAX 079-594-5450
ホームページ http://edu.city.sasayama.hyogo.jp/c-library/

映画上映会のお知らせ

入場無料
申し込み不要

「ソードフィッシュ」

2001 年・アメリカ　99 分・吹替

■監督　ドミニク　セナ

■出演　ジョン　トラボルタ　他

■日時　２月 14 日（金）14：00～15：39
　　２月 15 日（土）15：00～16：39

■場所　中央図書館　視聴覚ホール

以前、麻薬取締局が行った極秘作戦“ソードフィッシュ”によって、計画遂行に際して利用したダミー会社が思わぬ利益をあげ、その資金がそのままプールされ現在 95 億ドルもの巨額に膨れあがっているという。それを操作で奪おうというサスペンスアクション映画。

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4	5	6 親子ふれあいスペース開放（図書ｺｰﾅｰ）	7	8
9	10 休館日	11 図書ｺｰﾅｰ休館日	12	13	14 **映画上映会**	15 **映画上映会**
16	17 休館日	18	19	20 親子ふれあいスペース開放（図書ｺｰﾅｰ）	21	22
23 図書ｺｰﾅｰ休館日	24 図書ｺｰﾅｰ休館日	25 休館日	26	27	28	29

地域資料整理サポーター　活動成果展示　2/1（土）～16（日）

地域計画課　景観写真展示　2/19（水）～3/1（日）

インフォメーション

「歴史の宝庫丹波篠山」

～地域の歴史を未来に伝える～

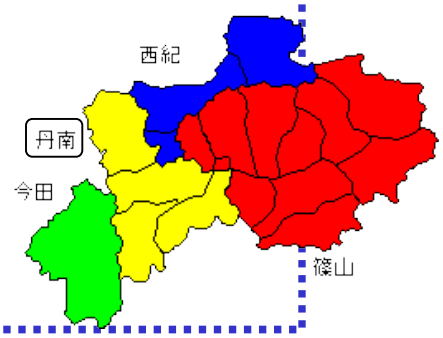
丹波篠山市立中央図書館では、古文書など貴重な地域資料を多く所蔵しています。これら資料は神戸大学の指導のもと、市民ボランティアである地域資料整理サポーターの協力を得ながら、利用提供できる生きた資料にする取り組みを行っているところです。

この取組の一つとして、旧丹南町時代に編纂された『丹南町史』に関わる古文書等の整理活動を平成２５年度より行ってきました。この度、下記のとおり活動の成果を展示します。

市政２０周年を機に、市内外の方に知っていただくと共に、古文書類を通して郷土の良さを再認識していただければと思います。

同成果展では、当時の情勢など地域資料から見えてくるものについて解説も行います。ぜひ、ご来館ください。

開催期間　　２月１日（土）～１６日（日）　月曜日は休館
開催時間　　１０時～１８時（金曜日のみ１９時）
開催場所　　丹波篠山市立中央図書館　「展示ホール」
内　　容　　地域資料整理サポーターの活動成果を展示



広場

まだまだ、寒い日が続きますが、３日は「節分」４ 日には「立春」、暦のうえでは冬が終わり春を迎えます。また、２月 23 日には令和天皇の誕生日を迎えます。

図書館には皇室に関する本もたくさん所蔵していますので、令和最初の天皇誕生日に文化や歴史について読んでみるのもいいのではないでしょうか？

中央図書館　中井慎太郎

HIROBA

■丹波篠山市民センター図書コーナー（丹波篠山市黒岡 191） TEL 079-552-0394
開館時間　10:00～18:00（日曜日は 17:00 まで）
※職員は 12:00～15:00（土・日曜日は 13:00～15:00）の間、駐在

スマートフォン版蔵書検索システム