

高齢者等福祉サービスのあれこれ

在宅高齢者等介護用品給付事業

申し込み・問い合わせ
長寿福祉課 ☎552-5346

常時おむつが必要な高齢者などを介護している方の経済的負担を軽減するため、介護用品を給付します。
対象 市内在住の介護保険要介護認定3以上で、常時おむつなどが必要な方を介護している方(介護者も市内に住所を有すること)
給付用品 紙おむつ、尿とりパッド、おしりふき、使い捨て手袋など
給付月額 上限6,000円(介護者の世帯全員が非課税) / 4,000円(介護者の世帯が市民税のみ課税) / 2,000円(介護者の世帯の生計中心者の所得税額が7万円以下 ※7万円を超える場合は対象外)

高齢者の肺炎球菌感染症の定期接種について

2014年10月から高齢者の肺炎球菌感染症が予防接種法に基づく定期接種となり、実施してきました。厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本法において、接種率、疾病重篤度の視点などから、総合的に検討が行われた結果、2023年度までの5年間、引き続き、**65、70、75、80、85、90、95、100歳**の方を定期接種の対象として実施します(今年度のみ**100歳以上の方も対象**)。自費、定期接種にかかわらず過去に一度も肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない、対象の年齢の方に

は、3月末に通知をお送りしています(予防接種費用の一部を市が助成します)。副反応や内容を確認し、市内医療機関で早めに接種を受けましょう。
肺炎球菌感染症は…肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染(せき・くしゃみなどによる感染)します。肺炎球菌による肺炎は成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。
問い合わせ 健康課 ☎594-1117

5月の健康カレンダー

休日診療・休日調剤が可能な薬局 問い合わせ 篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局			GWに開いている医療機関
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号	
1日(水)	小嶋医院医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	篠山市 休日 診療所 (篠山市 市民セン ター内)	祥漢堂しのめ店	黒岡	554-1340	あしだ内科、石井医院、おおざや眼科、河合整形、砂山内科、中野医院、西井クリニック、にしき記念/AM=石井医院、小島内科、栖田内科、建井医院
2日(木)	杉本健郎医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630	岡本病院、栖田内科、にしき記念、馬嶋医院/AM=石井医院、河合医院、河合整形、砂山内科、西井クリニック、山鳥病院
3日(金)	栖田内科医師			祥漢堂しのめ店	黒岡	554-1340	にしき記念/AM=兵庫医大ささやま、平野外科、馬嶋医院
4日(土)	建井医院医師			なかにし薬局	乾新町	554-2278	にしき記念/AM=馬嶋医院
5日(日)	杉本健郎医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630	にしき記念/AM=馬嶋医院
6日(月)	石井医院医師			布袋堂薬局	下二階町	552-0139	にしき記念、山鳥病院/AM=小嶋医院、栖田内科、馬嶋医院
12日(日)	にしき記念病院医師	祥漢堂しのめ店	黒岡	554-1340	-	-	
19日(日)	河合医院医師	なかにし薬局	乾新町	554-2278	-	-	
26日(日)	山鳥病院医師	アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630	-	-	

歯科休日診療所 問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	担当名	所在地	電話番号
1日(水)	9:00～12:00	小嶋歯科医院	立町	552-3195
3日(金)		杉本歯科医院	大沢	594-0063
4日(土)		もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918
5日(日)		井塚歯科医院	呉服町	552-3393

小児救急医療電話相談窓口(☎0795-72-4396)
 対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間

献血 問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
16日(木)	10:00～12:00 14:15～16:00	ハートピアセンター 岡本病院

毎年1回 誕生月は乳がん・子宮がん検診!
 指定医療機関で、乳がん・子宮がん施設検診を700～2,300円で受診できます。問い合わせは健康課 ☎594-1117 / 篠山市医師会 ☎552-8225

ささやま 保健・福祉の総合情報発信¹⁾ ホットステーション

健康 いいカラダ!



健康と食育講座 (いずみ会共催)

～健康づくりに役立つ 食の基礎知識学びませんか～

健康づくりに役立つ正しい知識や食育のことを基礎から学べる講座です。受講後は、自身や家族、さらに地域の食生活改善や郷土料理の継承に取り組んでみませんか。40時間以上の受講で兵庫県知事発行の修了証書が授与されます。

とき 6月11日(火)～12月17日(火) ※月2回程度、1回あたり約3時間。日程、内容の詳細は5月以降にお問い合わせください。

対象 篠山市・丹波市在住の方
 ところ 丹南健康福祉センターほか
 内容 食育と健康に関する講話、調理実習など
 参加費 テキスト代と実習材料費4,000円程度
 定員 24人
 申込期間 4月22日(月)～5月31日(金) ※定員になり次第締め切り。
 申し込み・問い合わせ 丹波健康福祉事務所健康管理課 ☎0795-73-3765



悩んでいませんか? 家族のギャンブル問題

全国ギャンブル依存症家族の会
 一人で悩みを抱えず、共に対応の仕方を学びませんか?
 秘密は厳守されます。
 とき 5月5日(日・祝) 13:00～15:00
 ところ 三田市まちづくり協働センター
 参加費 1,000円

※日時、場所が変更になる場合があります。ホームページ(<http://www.gdfam.org/>)などをご確認ください。
 ※事前の申し込みは不要です。
 問い合わせ NPO法人 全国ギャンブル依存症家族の会 ☎090-2014-3897 (上野) / 健康課 ☎594-1117

手話でコミュニケーション!! 「手話」はじめませんか

問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

【今月の手話】 ゴールデンウィークだ! 遊ぼう!

左手親指を右に倒す。
 右手2指で「三日月」
 形を描く



両手の人差し指側をつける。
 動作を右へ移行しながら繰り返す



立てた両手人差し指を
 交互に前後に動かす

