

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

ちるみゅーでちいさい秋みーつけた! 地域の方への催し

- グランドゴルフ=18日(水)
※詳細はお問い合わせください。
- ノルディックウォーキング=26日(木) 10:00～
参加費=1,000円+ポールレンタル500円
- 歌声喫茶=26日(木) 14:00～、参加費=700円
※飲み物・特製お菓子付
※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

イベント

1日(日) おはなし会スペシャル 13:00～
絵本の読み聞かせとコーラスのコラボ企画。シアター棟の大きなスクリーンを使って親子で楽しめるよ。秋の歌や2020応援ソング「パプリカ」のダンスなど盛りだくさん!



7日(土) お馬さんといっしょ(協力:ファームやまこう)
バスで近くの牧場へおでかけ。エサやりやブラッシングなどで馬と仲良くなったら乗ってみよう!
※雨天中止

西紀運動公園温水プール&芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

丹波篠山市誕生記念 芝グラウンド無料開放イベント!

西紀運動公園では、『丹波篠山市』が誕生したことを記念して、芝グラウンドの無料開放デーを10月12日(土)に実施します。
ご家族そろって西紀運動公園芝グラウンドにお越しください!

<芝グラウンド無料開放デー>

とき 10月12日(土)
10:00～15:00※雨天中止
※ご利用方法など詳細については、西紀運動公園までお問い合わせください。



○スクール料金

	利用日	月会費	入会金	年会費
レギュラー会員	月曜日～日曜日	6,800円	2,060円	1,030円
デイ会員	(火曜日は休館日)	5,800円		
ナイト会員		5,200円		

○一般遊泳料金

	日額	回数券(6枚つづり)	月額
大人	620円	3,100円	5,160円
子ども	320円	1,560円	2,580円

※市内に住所を有し、本年度中に満65歳以上に達する方は助成制度があります。



丹波篠山総合スポーツセンター



TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.asp>



mizuno体力測定会開催!

とき 9月18日(水)～27日(金)※土日は除く
時間 13:00～16:00 対象 40歳以上の方
参加費 300円(税込)※ジム利用者・教室会員の方は無料!
内容 ①握力測定②開眼片足立③5m歩行④TimeUpGo

測定結果を参考に簡単トレーニングをアドバイス!

ミズノ健康運動プログラム LaLaLa Fit

ララフィット無料体験会も同時開催!
とき 9月20日(金)①13:30～②14:30～
9月24日(火)①10:00～②11:00～
③13:30～④14:30～
定員 各回10人(予約制)

サッカー教室

とき 9月28日(土)
内容 基礎練習・試合形式のゲーム
【ドリブル】
とき U-6クラス 10:00～11:00 費用 500円
U-9クラス 11:15～12:15 費用 500円
【ゴールキーパー】
とき 13:30～14:30 費用 800円
対象 小学3年生～6年生



丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中!
【ホームページ(HP)】または【フェイスブック(FB)】でチェック!



-HP-

-FB-

中央図書館 視聴覚 ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

丹波篠山ビデオ大賞がリニューアル! 第31回丹波篠山映像大賞 映像作品を大募集!

「生きる」をテーマに、作者の思いのこもった映像作品を大募集!
ノミネートされた作品は、2月2日に開催する「丹波篠山映像祭2020」で公開審査・表彰します。

募集作品について

作者が撮影・編集したオリジナルの作品で、7分以内のもの。作品のジャンルは問いません。

応募締切 11月30日(土)必着

※詳細はホームページをご覧ください。

作品づくりをサポートします

中央図書館内にあるライブラリー編集室の開放や撮影機材(ビデオカメラ・三脚)の貸し出しを行っています。作品づくりに興味のある方は、ぜひ一度ご相談ください。

※「丹波篠山ビデオ大賞」は、今回から「丹波篠山映像大賞」に名称変更しました。決勝大会は「丹波篠山映像祭2020」として開催します。



HP▶



前回の受賞作品
オトシブミのお母さん

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け「トップガン Special Edition」(字幕)

○13日(金)14:00～15:50
○14日(土)15:00～16:50

■子ども向け

「ミッキーのお化け退治」
○8・15日(日)
14:00～15:10

丹波篠山市立田園交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646

URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック



三谷幸喜×戸田恵子 全席指定
虹のかけら
～もうひとりのジュディ

11月25日(月) 開演 18:30

入場料 一般 4,500円
友の会・グループ割(5名以上) 4,000円
発売日 友の会 9月14日(土)9:00～(電話のみ)
一般 9月21日(土)9:00～(電話・窓口)

DRUM TAO コンサート



10月6日(日) 開演 16:30 入場料 一般 5,000円
友の会・グループ割(5名以上) 4,500円

ステージオペレーター養成講座 受講生募集中

締切 9月14日(土)
田園交響ホールの「舞台」「照明」「音響」の役割を担う「ステージオペレーター」養成講座を開講します(高校生を除く18歳以上。受講料無料)
詳細は田園交響ホール事務局までお問い合わせください

ふれあいの祭典 第15回 アンサンブル・フェスティバル 兵庫 2019 in 丹波篠山

審査により選ばれた音楽愛好家が集う、合唱・合奏をお楽しみください!
公演日 9月15日(日) 開演 13:30
入場無料(要整理券)

第11回 東京国際声楽コンクール 西日本准本選

9月6日(金)・7日(土)・8日(日) 10:00～
どなたでも観覧いただけます 入場無料

丘みどりコンサート

9月28日(土) 全席指定
開演 14:00 入場料 一般 4,000円
友の会・グループ割(5名以上) 3,500円

ベンチャーズ

9月4日(水) 全席指定
開演 18:30 入場料 一般 6,000円
友の会・グループ割(5名以上) 5,500円

※祝日を除きます。

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめごとなど	6日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 27日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター] 水曜日9:00~16:00[神戸地方方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00[市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 / 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	6・20日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 13・27日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと	6・20日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 13・27日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
教育・悩み相談	月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[右記]	教育支援センター(市役所第2庁舎3階)☎552-5824
発達相談	火~金曜日10:00~16:00[右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	10・24日(火)13:30~15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	20日(金)13:30~16:30[丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
不登校・ひきこもり当事者家族会	25日(水)19:00~21:00[四季の森生涯学習センター]	
精神障害者家族相談会 要予約 精神障害者相談員が対応	9日(月)13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
こころのケア相談 要予約 眠れない・イライラ・ストレスなど	11日(水)13:30~[四季の森生涯学習センター]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
アルコール相談 要予約 お酒がやめられない、暴言・暴力など	27日(金)13:30~[四季の森生涯学習センター]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
年金事務所による出張年金相談 要予約 隔月開催、次回11月7日	5日(木)12:00~15:30[丹波篠山市民センター] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前~前日
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 要予約 弁護士が対応(第2・4火曜日は弁護士資格をもつ市職員(法務専門員))。1人30分、1回/年	3・10・17日(火)13:30~15:30 [丹波篠山市民センター] 24日(火)13:30~15:30[西紀老人福祉センター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、8月22日(月)9:00~先着順。
司法書士による無料法律相談会	21日(土)13:30~16:00[丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎594-2067(林)
不動産無料相談会	28日(土)13:00~16:00[丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:00[右記]	農業担い手サポートセンター (農都政策課内)☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
土地家屋調査士による無料登記相談	18日(水)13:30~16:00[丹波篠山市民センター]	県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区☎554-3017(長澤)

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL <http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/>

■木の名札・キーホルダーづくり

とき=毎日9:30~16:00

参加費=150円

■秋のなみきみちマルシェ

とき=1日(日)10:00~15:30

■Let's♪ノルディックウォーキング

とき=15日(日)10:00~12:00

対象=小学生以上

参加費=1,000円+ポールレンタル代500円

※要予約 13日(金)まで

■大人の木工教室(毎月第1、3土曜日開催)

とき=21日(土)、10月5日(土)

各回10:00~15:00

定員=各回5人 参加費=1,500~2,000円

※要予約(各開催日の1週間前まで)

■昆虫大捜査線inなみきみち

とき=22日(日)10:00~15:30(出入り自由)

参加費=無料

※申し込み不要、雨天時は23日に延期。

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL <http://www.sasayamanomori.jp/>

■こんにやくを作ろう

とき=1日(日)13:00~15:30 対象=大人

定員=20人 参加費=300円

持ち物=飲み物・エプロン・三角巾・ゴム手袋など

■布ぞうりを作ろう

とき=22日(日)10:00~15:00 対象=大人

定員=15人 参加費=500円

持ち物=弁当・飲み物・不要

なTシャツ3枚・あれば布切り

ハサミなど



※いずれも申し込みが必要(先着順)。

★写真コンテストのお知らせ★

ささやまの森公園では「里山の自然・生きもの」をテーマに過去5年以内に撮った自然風景、動植物の写真を募集しています。賞品あり。応募期間は8月1日から9月30日まで、写真はA4サイズのカラープリントとします。応募作品の裏面に名前、住所、電話番号、作品の題名を記入した紙を貼り付けて、ささやまの森公園まで郵送または持参してください。

応募は1人2点までとします(未発表のものに限ります)。詳細は公園事務局まで。



まるいの 人権メッセージコーナー

CMを「ほんまかいな？」
精神で見よう
丹波篠山市男女共同参画研修会
(7月5日開催)

「NPO法人SEAN理事長小川真知子さんを講師に迎え、「男女共同参画時代の生き方」CMを見ながら考えてみませんか？」と題して講演いただきました。

小川さんのお話
「男は仕事、女は家庭」3歳までは母親が子育てを「男は一家の大黒柱」など、社会でつくられた無意識の偏見・思い込みがあり、それが日本の男女平等指数(世界149カ国中110位)にもつながっています。6歳未満の子どもの持つ夫婦の家事・育児の時間は、妻がなんと夫の7倍も担っています。しかし、共稼ぎ世帯数は専業主婦のいる世帯の2倍になり、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という意識が少数派になった今、男女共同参画社会が必要とされています。

CMも変化してきました。女性が洗濯・台所仕事・育児をするCM、男性が科学的なレーションをするCM、女性がむやみに目を引く道具にしたCMが以前はよく見られました。16年前に「公的広報の手引き」が出されて以来少しずつ変化し、男性が洗濯・台所仕事・アイロンがけ・育児をするCMが自然になりつつあります。今私たちに刷り込まれるCMから流れる情報に刷り込まれることなく、当たり前を疑い、「ほんまかいな？」精神で見ていくことです。

問い合わせ 人権推進課☎552-6926

人権